

**TIEDOTE OPPILAILLE JA VANHEMMILLE: KOULUKESKUKSEN SISÄILMAKYSelyn TULOKSET**

Koulukeskuksen kiinteistöillä aloitetaan laajempaa kuntokartoitusta, jonka ensi vaiheena toteutettiin sisäilmakysely koulukeskuksen oppilaille ja henkilöstölle. Kyselyn tarkoituksena oli selvittää koetun oireilun määrää ja kartoittaa, missä tiloissa mahdollista oireilua esiintyy.

Kyselyn käytännön toteuttajana oli PTS Kiinteistötekniikka Oy. Oppilaiden kysely oli Työterveyslaitoksen sisäilmatokyselystä muokattu versio, henkilöstölle teetettiin avoimempiin kysymyksiin perustuva kysely. Kyselyihin vastattiin hyvin kattavasti, joten tuloksia voidaan pitää oppilaiden ja henkilöstön vointia kuvaavina. Vastauksista on laadittu kolme yhteenvetoa eli Laaksolan / lukion, Rantatien koulun ja Tolppilan koulun yhteenvedot.

**Kyselyssä ilmoitetut haltat ja oireet**

Sisäilmakyselyssä pidetään viitearvona, että viikoittain ympäristöhaittoja raportoivien osuus ei saisi ylittää 40 % vastaajista. Tolppilan ja Rantatien koulun oppilaiden vastauksissa jäi koettujen sisäympäristön haittojen osuus selvästi tämän viitearvon alapuolelle. Laaksolan / lukion oppilaiden vastauksissa viiden koetun ympäristöhaitan osuus oli viitearvoa suurempi: liian matala huonelämpötila, tunkkainen ilma, vaihteleva huonelämpötila, melu ja kuiva ilma. Näistä koetuista haitoista tunkkainen ja kuiva ilma viittaisivat ilmanvaihdon ongelmiin.

Sisäilmakyselyssä pidetään viitearvona, että viikoittain oireita raportoivien osuus ei saisi ylittää 20 % vastaajista. Tolppilan ja Rantatien koulun oppilaiden vastauksissa jäi koettujen oireiden määrä selvästi tämän viitearvon alapuolelle. Laaksolan / lukion oppilaiden vastauksissa väsymyksen osuus nousi yli viitearvon ja päänsäryn osuus lähelle viitearvoa, muiden koettujen oireiden määrä jäi selvästi viitearvon alapuolelle. Nämä koetut oireet viittaisivat myös ilmanvaihdon ongelmiin, esim. kohonneeseen hiilidioksidipitoisuuteen. Toisaalta väsymyksen ja päänsäryn katsottiin liittyvän selkeästi kouluun vain 7 % ja 6 % vastauksista, jolloin nämäkin tulokset ovat selvästi alle viitearvon. Väsymystä kokeneet oppilaat myös ilmoittivat nukkuvansa vähän.

Oppilaille tehdyssä kyselyssä tiedusteltiin myös vastaajien atopia-taustasta (astma, allerginen ihottuma), jolla voi olla merkitystä tulosten tulkinnessa. Kyselyvastausten perusteella olisi atooppisen ihottuman esiintyminen eri koulujen oppilailla suhteellisen yleistä. Asia edellyttää lisäselvittelyjä esim. siltä osin, vastaako kyselyssä esille tuotu atooppisen ihottuman esiintyminen oppilailla kouluterveydenhuollon tietoja tai onko atooppisen ihottuman esiintymisellä väestössä sellaista alueellista vaihtelua, joka tulisi huomioida tulosten tulkinnessa.

Henkilöstön kyselyvastausten yhteenvedossa suurin osa vastanneista ilmoitti kärsivänsä sisäilmaoireista, yleisimmin silmä- ja iho-oireista, ylähengitystieoireista sekä päänsärystä ja väsymyksestä. Oirekuvaukset viittaisivat ilmanvaihdon ongelmiin, esim. sisäilman kuivuuteen ja kohonneeseen hiilidioksidipitoisuuteen. Erityisesti ilmanvaihdon puutteellisuuteen viittaa oireiden paheneminen iltapäivää kohden, jolloin sisäilman laatu heikkenee tiloissa käytön myötä.

**Jatkotoimenpiteet**

Oppilaiden oireilun määrä ei onneksi ole kovin suurta. Myös henkilöstön oireilu näyttäisi viittaavan lähinnä puutteelliseen ilmanvaihtoon. Oireilua kokevia oppilaita kehoitetaan ottamaan yhteyttä kouluterveydenhoitajaan.

Kuntokartoituksen seuraavana vaiheena aloitetaan huoneilmaan ja rakenteisiin liittyvät tutkimukset ja näytteenotot etenkin niissä tiloissa, joiden on kyselyvastausten perusteella koettu aiheuttavan oireilua.-

**KARSTULAN KUNTA, SISÄILMATYÖRYHMÄ**