

KARSTULAN KANSALAIKOPISTO

Karstula Kivijärvi Kyyjärvi
Kurssiohjelma lukuvuodelle 2019-20

KANSALAIKOPISTOT
120



LIIKUNTA & TANSSI

KÄDENTAITOT

KOTITALOUS & TERVEYS

MUSIIKKI

KIELET, KIRJALLISUUS, SANATAIDE

TIETOTEKNIikka

TEATTERI

KUVATAITEET

HISTORIA

TAITEEN PERUSOPETUS

IKIS-LUENNOT



KANSALAIKOPISTOT.FI

KANSALAIPOISTOON!

Tästä alkaa Karstulan kansalaisopiston 54. lukuvuosi – päivitetty kurssitarjotin on tässä lehdessä luettavanas. Mukana on paljon mielenkiintoista tekemistä niin nuorille kuin vartuneille, niin harrastusta etsiville kuin lajinsa jo tunteville.

Kansalaisopisto tarjoaa toiminta-alueensa asukkailla mahdollisuuksia kehittää itseään, oppia uutta, pitää huolta sekä fyysisestä että henkisestä kunnostaan, ja solmia sekä ylläpitää sosiaalisia suhteita. Kansalaisopistoon on tervetullut jokainen: pääsykokeita ei järjestetä eikä todistuksia kysellä. Tärkeintä on kehittymisen ja oppimisen halu – oli ikä ja tausta mikä tahansa. Eri ikäisenä ihminen oppii taitoja ja omaksumista tietoja eri tavoilla, ja tähän pedagogiseen haasteeseen kansalaisopisto vastaa esimerkiksi tarjoamalla eri ikäryhmille suunnattuja kursseja ja hyödyntämällä eri-ikäisten ohjaajien kokemusta. Tältä osin opistolla on jatkuvan oppimisen ja kehittymisen taival kuljettavana; kukin meistä voi osaltaan olla sekä oppimassa uutta että kehittämässä opistosta entistä paremmin muitakin innostavaa harrastamisen yhteisöä.

Tuoreena rehtorina olen mielenkiinnolla seurannut, miten Karstulan kansalaisopisto toteuttaa tehtävänsä. Ilokseni olen huomannut, että sekin on kokoaan suurempi ja maineensa veroinen: aktiivisten ihmisten yhteisö, johon halutaan kaverikin mukaan. Kansalaisopistotoiminta Suomessa alkoi 120 vuotta sitten, ja Kansalaisopistojen liitto täyttää

tänä vuonna 100 vuotta. Vuosien varrella on moni asia muuttunut, ja nykypäivänä muutoksen tahti vain kiihtyy. Siinä vauhdissa Karstulan kansalaisopisto kulkee mukana, ja pyrkii tukemaan kaikkia toiminta-alueensa asukkaita kaikin käytettävissä olevin keinoin.

Jotta tämän päivän yhteiskunnassa kaikilla olisi mahdollisuus mielekkääseen ja sujuvaan arkeen, on nettitaitojen perusosaamisesta pidettävä huolta. Kansalaisopiston tietotekniikkakurssit ja digiklinikat ovat alkavana lukuvuonna maksuttomia Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän hankerahoituksen ansiosta. Kannattaa myös seurata KKO:n verkkosivuja ja facebook-sivua (ja jos tuo kuulosti hankalalta, tule kokeilemaan asiaa kursilla tai klinikalla.)



Toivotan jokaiselle antoisaa lukuvuotta yhteisessä kansalaisopistossamme!

Kirsti Keihäsvuori, rehtori

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA MA 2.9. KLO 8.00

www.opistopalvelut.fi/karstula tai 044 459 6656

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua vähintään 10 päivää ennen alkua.

ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille voi ilmoittautua kolmella tavalla:

- verkkoilmoittamisella, joka näyttää reaaliajassa, oletko saamassa kurssipaikan tai varasijan www.opistopalvelut.fi/karstula
- puhelimitse 044 459 6656 kansalaisopiston toimistoon, myös Kivijärven ja Kyyjärven lyhytkurssien osalta
- käymällä henkilökohtaisesti opiston toimistossa, kunnantalo Himmelissä (Virastotie 4)

Kurssit alkavat pääsääntöisesti viikolla 38 ja taiteen perusopetus viikolla 36. Koko lukuvuoden kursseilla kurssikertoja on pääsääntöisesti syyskaudella 10 ja kevätkaudella 13 kertaa. Jos aloituspäivä tai kurssikertojen määrä poikkeavat tästä, se on mainittu kurssitiedoissa erikseen.

Syysloma on viikolla 42 ja talviloma viikolla 9.

ALOITUS- JA ILMOITTAUTUMISPÄIVÄT

Aloituspäivä	Viimeinen ilmoittautumispäivä	Kevätkauden aloituspäivä
ma 16.9.	pe 6.9.	ma 13.1.
ti 17.9.	ma 9.9.	ti 7.1.
ke 18.9.	ma 9.9.	ke 8.1.
to 19.9.	ma 9.9.	to 9.1.
pe 20.9.	ti 10.9.	pe 10.1.

Kurssi toteutetaan, kun osallistujia on riittävä määrä, joten ennakoilmoittautuminen on välttämätöntä. Pääsääntöisesti ryhmien vähimmäiskoko on seitsemän (7) osallistujaa. Ilmoitamme tekstiviestillä, jos kurssi peruuntuu.

Ilmoittautuminen on sitova. Jos et osallistu kurssille, jolle olet ilmoittautunut, ilmoitathan peruuttamisen joko sähköpostitse tai puhelimitse toimistoon ennen ilmoittautumisaikaa päätymistä. Muussa tapauksessa veloitamme koko kurssimaksun.

Jos haluat jollekin kurssille mukaan kesken lukuvuoden tai ilmoittautumisaikaa päätymisen jälkeen, ota yhteys toimistoon.

OPINTOMAKSUT

Kurssikohtainen opintomaksu ilmoitetaan jokaisen kurssin kohdalla. Musiikin yksilöopetuksen hinnat ovat 20 minuutin tunnilta 125 € ja 30 minuutin tunnilta 165 € lukuvuodessa. Lisäksi joillakin kursseilla on materiaalmaksu, josta saa lisätietoa kurssin ohjaajalta.

Opintomaksut laskutetaan lukuun ottamatta niitä lyhytkursseja, joissa on käteismaksu (mainittu ohjelmassa). Opintomaksua ei palauteta, jos opiskelija keskeyttää opintonsa. Erityisestä syystä rehtori voi myöntää maksuvapautuksen.

Opintomaksun voi maksaa

- Smartum-seteleillä tai Smartum Saldo-mobiilimaksulla
- ePassilla
- PAM:in alennusseteleillä
- Kyyjärven kunnan tyky-rahalla.

Jos käytät opintomaksusi maksamiseen jotain näistä maksutavoista, koko lukuvuoden kurssien osalta maksu on tehtävä viimeistään 4.10. eli toimita setelit/alennussetelit määräpäivään mennessä kansalaisopiston toimistoon, Kivijärvellä yhdyshenkilö Hannu Ahoselle, sekä Kyyjärvellä kunnantoi- mistoon tai kirjastoon. Jos maksat mobiilisovelluksen tai tietokoneen avulla, tee maksusi viimeistään 4.10. Määräajan jälkeen emme tee muutoksia laskutukseen.

Lyhytkursseja voit maksaa näillä maksutavoilla koko lukuvuoden ajan. Kerro lyhytkurssille ilmoittautuessasi, jos käytät näitä maksutapoja. Muistathan, että nämä ovat henkilökohtaisia.

MAKSUALENNUKSET

Karstulan kansalaisopistolla on käytössä useampia maksualennuksia. Alennukset eivät tule automaattisesti, vaan saadaksesi ne sinun tulee ilmoittaa siitä toimistoon mieluiten sähköpostilla kansalaisopisto@karstula.fi.

PERHEALENNUS

Perhealennuksen voivat saada samalle kurssille osallistuvat samassa ruokakunnassa asuvat saman perheen jäsenet seuraavasti: ensimmäinen osallistuja maksaa täyden maksun, toinen osallistuja saa 25 % alennuksen, ja kolmannesta osallistuvasta perheenjäsenestä alkaen opiskelijakohtainen alennus on 50 % opinto-maksusta. Alennus ei koske musiikin yksilöopetusta.

OPINTOSETELIT

Karstulan kansalaisopisto saa Opetus- ja kulttuuriministeriöltä opintosevelialuvustusta, jolla voidaan korvata tai alentaa kohderyhmään kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja. Kohderyhmät ja käyttökohteet ovat:

- työtön henkilö voi saada 30 €:n opintosevelialennuksen. Hakemuksen liitteenä on oltava kopio Kelan/työttömyyskassan viimeisimmästä maksutositteesta tai Kelan työvoimapoliittisesta lausunnosta, jossa todetaan työttömyyden alkaminen (voi tulostaa netistä).
- senioriväestö eli 63 vuotta täyttäneet ja eläkeläiset, jotka eivät ole ansiotyössä: opintosevelialennus on arvoltaan 10 €. Sen voi käyttää kansalaisopiston ryhmäopetukseen.
- maahanmuuttajan opintosevelialuvustuksen arvo on 50 €. Sen voi käyttää kansalaisopiston ryhmäopetukseen.

Opintosevelialukemusten nouto- ja palautuspaikkoina toimivat kirjastot, Karstulassa kansalaisopiston toimisto ja kunnan asiointipiste sekä Kyyjärvellä ja Kivijärvellä kunnanvirastot. Opintosevelialennukset myönnetään hakemusten saapumisjärjestyksessä niin kauan kuin määrärahaa riittää. Yksi henkilö voi käyttää ainoastaan yhden alennuksen. Opintosevelialukemusten voi aikaisintaan jättää ilmoittautumisen alkaessa. Opintosevelialukemusten viimeinen palautuspäivä on 4.10.2019.

VAKUUTUKSET

Karstulan kansalaisopistolla on tapaturmavakuutus Karstulan, Kivijärven ja Kyyjärven kunnista tuleville, alle 70-vuotiaille opiskelijoille. Muista kunnista tulevat opiskelijat vastaavat omista vakuutuksistaan itse.

TIEDOTTAMINEN

Kansalaisopiston toiminnasta, esimerkiksi lukuvuoden aikana tulevista uusista kursseista sekä luennoista, konserteista ja tapahtumista, saa ajantasaista tietoa opiston verkkosivulta <https://karstula.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kansalaisopisto/>, opiston facebook-sivulta. Ilmoituksia merkittävistä tapahtumista laitetaan myös Viisipiikkisen-paikallislehteen. Kursseista saa tietoja kansalaisopiston toimistosta, ja toimistoon voi myös kertoa ehdotuksia tuleviksi kursseiksi.

Ilmoittautumislomakkeen alaosaan suosittelemme rastittamaan kohdan, jossa sallitaan kansalaisopiston laittavan opiskelijoille sähköpostitse kursseja koskevia ilmoituksia, ajankohtaista asiaa sekä tietoja uusista kursseista. Opiskelijarekisteriin kertyviä yhteystietoja ei käytetä muihin tarkoituksiin eikä yhteystietoja luovuteta kolmansille osapuolille.

OPISTOLAI SYHDISTYS

Kaikki kansalaisopistossa kirjoilla olevat muodostavat opistolaisyhdistyksen ja ovat sen toimivaltaisia jäseniä. Yhdistyksellä ei ole jäsenmaksua. Opistolaisyhdistyksen kautta järjestetään kädentaitokurssien materiaalihankinnat sekä muuta virkistystoimintaa, jolla voidaan tukea kansalaisopistossa opiskelevien yhteisöllisyyttä. Opistolaisyhdistyksellä on vuosittain yksi kokous (yleensä loppukevällä), jossa valitaan yhdistykselle puheenjohtaja ja hallitus seuraavaan kokoukseen saakka. Lisätietoja opistolaisyhdistyksen toiminnasta saat toimistosta.

OTA YHTEYTTÄ

Opiston toimisto Karstulan kunnanviraston alakerrassa, Virastotie 4, 43500 Karstula

Kirsti Keihäsvuori, rehtori
044 459 6653, kirsti.keahasvuori@karstula.fi

Maria Poikonen, toimistosihiteeri
044 459 6656, maria.poikonen@karstula.fi

www.opistopalvelut.fi/karstula

www.karstula.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kansalaisopisto

Kuntien yhdyshenkilöt

Hannu Ahonen, Kivijärvi
044 459 7872, hannu.ahonen@kivijarvi.fi

Maarit Ohranen, Kyyjärvi/kirjasto
044 459 7062, maarit.ohranen@kyyjarvi.fi

Karstulan kansalaisopisto

KARSTULA

SENIORITANSSI (110501)

to 9.30–11 • Kansalaisopiston sali
Riitta Pitkänen • Kurssimaksu 45 €
Opetellaan uusia ja kerrataan aiemmin opeteltuja senioritansseja. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

LAVATANSSIN ALKEET (110505)

ti 17.30–18.30 • Wanhat Wehkeet
Syyskaudella: 17.9., 1.10., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 26.11.
Kevätkaudella: 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 17.3., 31.3., 7.4.
Tarja ja Tapio Perälä • Kurssimaksu 25 €
Kurssi lähtee alkeista, aiempaa osaamista ei tarvita.
Lajit syyskaudella: foksi, fusku ja tango. Lajit kevätkaudella: hidas valssi, kävelyjenkka, cha cha ja bugg.

LAVATANSSIN JATKO (110506)

ti 18.30–20.30 • Wanhat Wehkeet
Syyskaudella: 17.9., 1.10., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 26.11.
Kevätkaudella: 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 17.3., 31.3., 7.4.
Tarja ja Tapio Perälä • Kurssimaksu 35 €
Kerrataan lavatanssien perusteita ja opetellaan uusia tanssilajeja. Lajit syyskaudella: hitaat/blues, rumba-bolero, tango, foksi vapaalla ajoituksella, hidas valssi, fusku ja salsa. Lajit kevätkaudella: cha cha, valssin tulkinta, bugg, kuviohumppa, easy-jive ja omat toiveet.

SENIORIJUMPPA (830101)

ma 11–11.45 • Evankelinen opisto, liikuntasali
Anita Poikonen • Kurssimaksu 25 €
Monipuolisesti lihaskuntoa ja tasapainoa kehittävä liikunta soveltuu sekä uusille että aiemmin liikuntaa harrastaneille. Ota mukaasi vaaleapohjaiset sisäliikuntajalkineet ja reipasta mieltä.

MIESTEN JUMPPA (830102)

ma 12–12.45 • Evankelinen opisto, liikuntasali
Anita Poikonen • Kurssimaksu 25 €
Ylläpidetään ja kehitetään sekä lihaskuntoa että liikkuvuutta ja kehon yleistä hyvinvointia miesryhmässä.

KIINALAINEN VOIMISTELU (830119)

ma 18–19 • Huom! Aloitus 23.9. • Liikuntahalli, peilisali
Kirsti Keihäsvuori • Kurssimaksu 30 €
Tutustutaan tai-chin-tyyliseen kiinalaiseen voimisteluun, joka sisältää lämmittelyharjoituksia sekä perinteisen liikesarjan. Laji sopii kaikenikäisille (liikesarjat tehdään seisten). Tunnneilla keskitytään kuuntelemaan oman kehon vahvuuksia. Varusteiksi riittää joustava sisäliikuntavaatetus, ohutpohjaiset tossut tai sukat ja avoin mieli.



RANTAKYLÄN LIIKUNTA (830103)

ke 11–12 • Rantakylän koulu
Anita Poikonen • Kurssimaksu 30 €
Monipuolisesti yleiskuntaa ja lihasvoimaa ylläpitävä ja kehittävä liikuntatunti kaiken ikäisille. Sopii sekä aloittaville että aiemmin liikuntaa harrastaneille.

KIMINGIN LIIKUNTA (830106)

ke 13–14 • Kimingin kylätalo
Anita Poikonen • Kurssimaksu 30 €
Monipuolisesti yleiskuntaa ja lihasvoimaa ylläpitävä ja kehittävä liikuntatunti kaiken ikäisille. Sopii sekä aloittaville että aiemmin liikuntaa harrastaneille.

SHINDO / RENTOUTUS (830110)

to 18–19 • Evankelinen opisto, liikuntasali
Anita Poikonen • Kurssimaksu 30 €
Opitaan japanilaisen rentoutusmenetelmän avulla ottamaan lepoetki arjen keskelle. Oma alusta, tyyntyä ja peitto mukaan.

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® (830111)

ti 15.30–16.30 • Liikuntahalli, peilisali
Heli Alapiha • Kurssimaksu 30 €
Lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja suomalaisia lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, tango ja valssi.

KUNTOSALIOHJAUSTA PIENRYHMÄSSÄ

Ryhmä 1 (830114): to 10–10.45 • Uusjokelan kuntosali
Ryhmä 2 (830115): to 10.45–11.30 • Uusjokelan kuntosali
Anita Poikonen • Kurssimaksu 25 € • max 12 osallistujaa
Yksilöllistä kuntosaliohjausta ensisijaisesti ikäihmisille, joilla on jokin liikunnallinen rajoitus, kipua tai vaiva.

JOOGA (830118)

ti 18–19.30 • Evankelinen opisto, liikuntasali
Sari Lähteinen • Kurssimaksu 45 €
Joogatunnilla opetellaan kehon ja mielen tasapainottamista voimajoogan, hengityksen ja rentoutuksen avulla. Tunteihin sisältyy myös yksilöohjausta. Ihmistä kokonaisuutena huomioiva joogatunti sopii sekä aloittelijoille että lajia aiemmin harrastaneille. Varusteina jumppa-alusta ja mukavat (myös lämpimät) vaatteet.

KUNTONYRKKEILY (830121)

to 18–19 • Liikuntahalli, peilisali
Anna-Kaisa Honkonen • Kurssimaksu 30 €
Tutustutaan kuntonyrkkeilyyn lajina ja opetellaan siihen kuuluvaa kehonkäyttöä. Sisältää kuntopiiriä ja nyrkkeilytekniikkaa. Sopii myös aloittajille! Alaikäraja 15v. Ota mukaan sisäliikuntajalkineet sekä omat nyrkkeilyhanskat, jos sellaiset on.

KUNTOMIX 1 (830104)

ke 18–19 • Liikuntahalli, peilisali
Marika Viiru • Kurssimaksu 30 €
Reipas liikuntatunti, jossa vuoroin lihaskuntotreeniä ja aerobista kuntoliikuntaa.

KUNTOMIX 2 (830105)

ke 19–20 • Liikuntahalli, peilisali
Marika Viiru • Kurssimaksu 30 €
Vaativampi liikuntatunti, jossa vuoroin lihaskuntotreeniä ja aerobista kuntoliikuntaa.



KIVIJÄRVI

SENIORIJUMPPA (830141)

ma 16.45–17.45 • Liikuntasali
Päivi Hakkarainen • Kurssimaksu 30 €
Monipuolisesti lihaskuntoa ja tasapainoa kehittävä liikunta soveltuu sekä uusille että aiemmin liikuntaa harrastaneille. Kuntopiirityyppisellä tunnilla huomioidaan jokaisen lähtöta-so ja edetään omaan tahtiin. Ota mukaasi vaaleapohjaiset sisäliikuntajalkineet ja reipasta mieltä.

JOOGA (830143)

ma 18–19.30 • Liikuntasali
Päivi Hakkarainen • Kurssimaksu 45 €
Hathajoogassa opitaan verryttämään kehoa monipuolisilla harjoituksilla, jotka johdattelevat mielen tasapainoon. Laji soveltuu sekä vasta-alkajalle että aiemmin jooganneelle. Varusteina jumppa-alusta ja mukavat (myös lämpimät) vaatteet.

KUNTO-COCKTAIL (830144)

ti 18–19.30 • Liikuntasali
Useita ohjaajia • Kurssimaksu 45 €
Jakoittain vaihtuvat teemat, joihin sisältyy mm. kuntopiiri-harjoittelua, Lavis®-lavatanssiliikuntaa, kiinalaista voimistelua ja muuta ryhmäliikuntaa. Tunnilla on 60 min. kuntoliikuntaa ja 30 min. kehonhuolto/rentoutusta. Sopii sekä miehille että naisille.

KYYJÄRVI

LAVATANSSIKURSSI (110530)

ma 18–19.30 • Liikuntasali
Syyskaudella: 16.9., 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 25.11.
Kevätkaudella: 20.1., 3.2., 17.2., 2.3., 16.3., 30.3., 6.4.
Tarja ja Tapio Perälä • Kurssimaksu 25 €
Opetellaan lavatanssien perusteita. Lajit syyskaudella: foksi, kuviohumppa ja tango Lajit kevätkaudella: hidas valssi, fusku ja rumba-bolero.

JOOGA (830130)

ti 15.15–16.45 • Nuorisotalo Rientola
Kai Heikkilä • Kurssimaksu 45 €
Jooga sopii kaiken ikäisille, aloittelijoille ja jatkajille, miehille ja naisille. Astanga- tai Yin-joogaa ryhmän toivomuksen mukaan. Tarkempi ohjelma sovitaan yhdessä. Jokaisen harjoituksen päätteeksi loppurentoutus. Varusteina jumppa-alusta ja mukavat (myös lämpimät) vaatteet.

SENIORIJUMPPA (830131)

to 11–12 • Liikuntasali
Milla Malinen • Kurssimaksu 30 €
Monipuolisesti lihaskuntoa ja tasapainoa kehittävä liikunta

soveltuu sekä uusille että aiemmin liikuntaa harrastaneille. Kuntopiirityyppisellä tunnilla huomioidaan jokaisen lähtöta-so ja edetään omaan tahtiin. Ota mukaasi vaaleapohjaiset sisäliikuntajalkineet ja reipasta mieltä.

SENIORIVESIJUMPPA (830132)

ma 16.30–17.15 • Monitoimitalo Kiviranta
Tanja Kyrönlahti • Kurssimaksu 100 €
Nivelille lempeä ja rauhallinen vesijumppa kehittää ja ylläpitää lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Sopii myös niille, joille seisten tai istuen toteutettavat liikuntalajit ovat haastavia. Syksyllä 9 kertaa, keväällä 10 kertaa.

VESIJUMPPA (830133)

ma 17.15–18 • Monitoimitalo Kiviranta
Tanja Kyrönlahti • Kurssimaksu 100 €
Nivelille lempeä vesijumppa kehittää ja ylläpitää lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Sopii myös niille, joille seisten toteutettavat liikuntalajit ovat haastavia. Syksyllä 9 kertaa, keväällä 10 kertaa.

KUNTOMIX (830134)

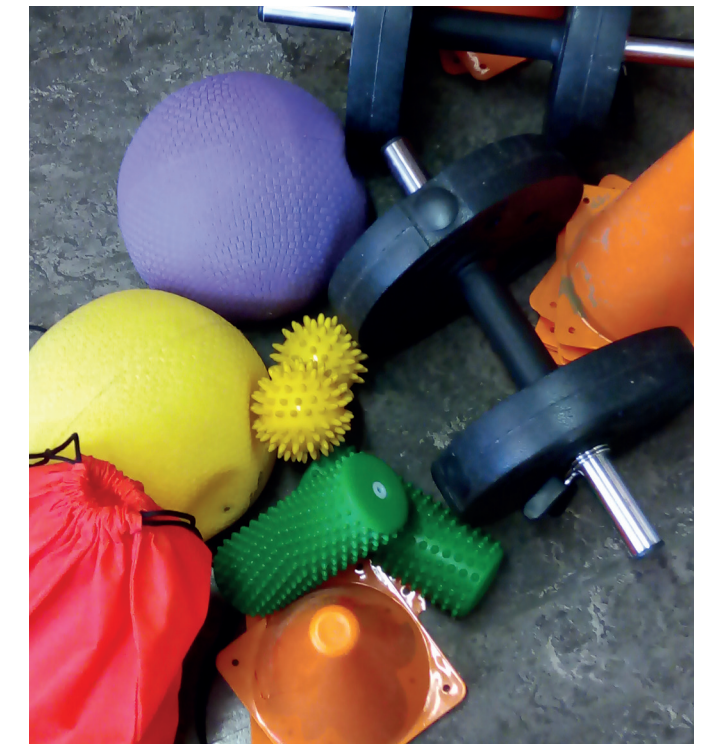
to 19–20 • Liikuntasali
Tanja Kyrönlahti • Kurssimaksu 30 €
Reipas liikuntatunti, jossa vuoroin lihaskuntotreeniä ja aerobista kuntoliikuntaa. Sopii sekä naisille että miehille.

KUNTONYRKKEILY (830135)

ke 18.30–19.30 • Liikuntasali
Tanja Kyrönlahti • Kurssimaksu 30 €
Tutustutaan kuntonyrkkeilyyn lajina ja opetellaan siihen kuuluvaa kehonkäyttöä. Sisältää kuntopiiriä ja nyrkkeilytekniikkaa. Sopii myös aloittajille! Alaikäraja 15v, ryhmä on sekä miehille että naisille. Ota mukaan sisäliikuntajalkineet sekä omat nyrkkeilyhanskat, jos sellaiset on.

MIESTEN LIIKUNTA (830133)

to 18–19 • Liikuntasali
Jarkko Parkkonen • Kurssimaksu 30 €
Ylläpidetään ja kehitetään sekä voimaa että liikkuvuutta ja kehon yleistä hyvinvointia miesryhmässä





KARSTULA

KÄSITYÖPIIRI (110404)

ti 10–12.15 • Oinoskylän kylätalo
Marleena Ruuska • Kurssimaksu 60 €
Opitaan työstämään erilaisia tekstiili- ja muita materiaaleja käsin sekä soveltuvin työvälinein. Materiaalimaksu erikseen.

KUDONTA (110405)

ma 17.30–19.45 • Kansalaisopisto, kudontaluokka
Arja Nurminen • Kurssimaksu 60 €
Opitaan käyttämään kangaspuita erilaisten tekstiilien kutomiseen. Materiaalimaksu erikseen.

KERAMIikka (110424)

ma 18–20.15 • Kansalaisopiston saviluokka
Riikka Jokisalo • Kurssimaksu 60 €
Tutustutaan erilaisiin savityön perustekniikoihin (makkara- ja levytekniikat sekä käsinrakentaminen). Työpajassa voi myös mm. dreijata savea sekä siirtää omia valokuvia tai piirroksia savipinnalle. Lukukauden teeman mukaiset saven ja lasitteet saa ostaa työpajasta.

TEKNINEN TYÖ (110408)

ma 16.30–20 • Ropotti
Pauliina Koivula-Rautjoki • Kurssimaksu 60 €
Opetellaan työstämään puuta ja metallia ruuvaten ja nau-laten, tutustutaan teknisen käsityön laitteisiin. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin teknisiä töitä tehneille. Materiaalit hankkii kukin itse. Syksyllä 8 kertaa, keväällä 10. Opettajan kanssa sovitaan liukuman käytöstä opetusajan osalta. Ohjausta 3x45min, kerran viikossa.

MÄRKÄHUOVUTUS (110410)

la ja su klo 10–14.30, 26.–27.10. ja 9.–10.11. • Kruukkila Julia Kamboura • 21 t • Kurssimaksu 30 € • Ilm. viim. 7.10.
Kahden viikonlopun lyhytkurssi, jonka aikana opit tekemään märkähuovutuksena asusteita (lapaset, pipo, kaulahuivi). Materiaalihankinnat tehdään opettajan kautta ennakkoon. Materiaalimaksu.

LUSIKKANAU-LAKKO-TYÖPAJA (110411)

la ja su klo 10–14.30, 8.–9.2. ja 15.–16.2. • Ropotti Tuula Leinonkoski • 22 t • Kurssimaksu 30 € • Ilm. viim 30.1.
Kahden viikonlopun lyhytkurssi, jonka aikana nikkaroidaan vanhoista lusikoista tai haarukoista käytännöllinen ja kaunis naulakko. Kurssilla voi tehdä myös (joulu-)koristeita vanhoista aterimista, leivosvuosta tai piparkakkumuoteista. Materiaaleja voi tarvittaessa ostaa opettajalta.

KIVIJÄRVI

KUDONTA (110441)

ke 17–19.15 • Valoharju
Riikka Jokisalo • Kurssimaksu 60 €
Opitaan kankaan rakentaminen kangaspuihin, ja kudotaan niillä sekä perinteisiä malleja että ideoidaan yhdessä uusia. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Materiaalimaksu erikseen.

PITSINNYPLÄYS (110442)

ma 18–20.15 • Tainionmäen koulu
Anja Peltonen • Kurssimaksu 60 €
Opetellaan erilaisiin nypläystöihin tarvittavia tekniikoita. Oman pitsinnypläysalustan valmistamiseen tarvittavat fin-foam-eristelevy 50-70 cm, tukevaa kangasta 1-2 m sekä parsinneulan ja ompelulankaa. Kurssi sopii sekä alkeista aloittaville että aiemmin nyplänneille.

PUUTYÖ (110443)

ti 18–21 • Tainionmäen koulu, teknisen työn luokka
Tuomo Seppälä • Kurssimaksu 75 €
Opetellaan nikkaroimaan uutta sekä korjaamaan tai entisöimään vanhaa. Aiempaa kokemusta puutöistä ei tarvitse olla.



OMPELU (110440)

to 18.30–20.45 • Tainionmäen koulu, käsityöluokka
Minna Hytönen • Kurssimaksu 60 €
Tutustutaan erilaisiin tapoihin hyödyntää ompelukonetta sekä opetellaan tavallisia ompelutöitä (paikkaus, vetoketju yms.). Omat materiaalit mukaan, opettajan kautta saa hankittua tarvikkeita.

KYYJÄRVI

KUDONTA (110432)

ti 16–18.15 • Paloasema
Riikka Jokisalo • Kurssimaksu 45 €
Perehdytään kangaspuilla kudontaan ja opetellaan oman kudontamallin suunnittelua. Sopii sekä aloittajille että aiemmin kangaspuilla kutoneille. Tarkempi sisältö sekä ohjauksen ajankohdat sovitaan ensimmäisellä kerralla 17.9. Syyskauden kerrat 17.9., 1.10., 11.10., 25.10., 29.10., 12.11., 26.11. Kevätkauden kurssipäivät (9 kertaa) sovitaan myöhemmin. Materiaalimaksu erikseen.

TEKNINEN TYÖ/ MIEHET (110430)

ke 17.30–20 • Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan päivät • Nopolan koulu, teknisen työn luokka
Teuvo Oikari • Kurssimaksu 50 €
Opetellaan työstämään erilaisia materiaaleja (puu, metalli), soveltamaan tarvikkeita (ruuvaus, naulaus ym.) ja käyttämään työkaluja ja työstölaitteita. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin teknisiä töitä tehneille. Materiaalit hankkii kukin itse. Syksyllä 8 kertaa, keväällä 10.

TEKNINEN TYÖ/ NAISET (110431)

ma 17.30–20 • Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan päivät • Nopolan koulu, teknisen työn luokka
Teuvo Oikari • Kurssimaksu 50 €
Opetellaan työstämään erilaisia materiaaleja (puu, metalli), soveltamaan tarvikkeita (ruuvaus, naulaus ym.) ja käyttämään työkaluja ja työstölaitteita. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin teknisiä töitä tehneille. Materiaalit hankkii kukin itse. Syksyllä 8 kertaa, keväällä 10.



Aina ei tarvitse mennä vanhan kaavan mukaan: linnunpöntöstä tulikin lepakonpönttö!

KÄDENTAITOPIIRIEN NÄYTTELYT

ovat perinteiseen tapaan huhtikuun aikana Karstulassa Galleria Himmeliissä, Kyyjärven kirjastossa ja Kivijärven kirjastossa. Näyttelyiden ajankohdat tarkentuvat myöhemmin.

KOTITALOUS & TERVEYS

KARSTULA

HERRAIN KEITTIÖ (810201)

to 18–21 • Huom! aloitus 26.9. • Laaksola, kotitalouskontti
Suvi Norring • Kurssimaksu 60 €
Osallistujien toiveiden pohjalta opetellaan valmistamaan herkullisia ateriakokonaisuuksia. Erillinen materiaalimaksu. Syyskaudella 7 kertaa, kevätkaudella 10 kertaa. Ensimmäisellä kerralla 26.9. sovitaan kokoontumispäivät.

ENSIAPUKURSSI, EA1 (610110)

la 9.11. ja 16.11. klo 9.30–16 • Himmeli • Ilm. viim. 30.10.
Päivi Muhonen • Kurssimaksu 50 €
Opetellaan ensiavun antamisen perusteet erilaisissa tilan-

teissa: onnettomuudessa, sairauskohtauksessa, yleinen hätäensiapu, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys. Suoritetaan EA1-kortti. Kurssimaksu 50 € sisältää opetuksen ja kortin.

HYGIENIAPASSI (830205)

la 4.4. klo 10–16 • Laaksola, auditorio • Ilm. viim. 27.3.
Hanni Kuronen • Kurssimaksu 50 €
Kurssin päätteeksi suoritetaan hygieniapassikoe. Kurssimateriaalin voi hakea toimistolta ennakkoon. Kurssille täytyy ottaa mukaan virallinen henkilötodistus: henkilökortti, passsi, mopokortti tai ajokortti. Jos henkilötodistusta ei ole, ota hyvissä ajoin yhteyttä kansalaisopiston toimistoon. Kurssimaksu sisältää materiaalin, luennon, tentin ja passin (ei uusintatenttiä).



Käsityömessumatka Tampereelle lauantaina 16.11.

Aikataulu:
Kyyjärvi klo 6.20, Kivijärvi klo 7,
Karstulan matkahuolto noin 7.40.
Matkan hinta 25 €, sis. pääsylipun ja kyydin.
Ilm. viim. 31.10.

www.kadentaidot.fi

Osaamisen ilo, kestävä onni.

15.–17.11.2019 • Tampereen Messu- ja Urheilukeskus • www.kadentaidot.fi

Yksilöopetus

Kansalaisopiston järjestämällä soitonopetuksen yksilötunneilla voit kehittää musiikkiharrastustasi omien tavoitteiden mukaan. Yksilöohjauksessa opetuskeran pituus on joko 20 tai 30 minuuttia, ja osallistumismaksu määräytyy valitun opetuskeran pituuden perusteella: 20 minuutin opetuskeran maksu on 125€ ja 30 minuutin opetuskeran maksu on 165€. Opetuskertoja on yksi jokaista kansalaisopiston lukuvuoden toimintaviikkoa kohden, huomioiden että syys-, joulukuusi- ja pääsiäislomalla ei ole opetusta.

Opettajan kanssa tehtävän henkilökohtaisen oppimissuunnitelman suositellaan sisältävän myös yhteismusisointia. Yhteismusisointi voi olla esimerkiksi stemmalaulua muiden laulunopiskelijoiden kanssa, tai duo-soittotunti toisen soitonopiskelijan kanssa. Opettajat sopivat opetuksen toteutus- tavat jokaisen opiskelijan kanssa lukukausittain.

Musiikin yksilöopetukseen ilmoittaudutaan samoin kuin muillekin kansalaisopiston kursseille (kts. ohje kurssitarjottimen alusta). Opiston toimistosta otetaan yhteyttä viikolla 37 ilmoittautuneeseen (tai alaikäisen oppilaan huoltajaan) ja sovitaan tarkempi opetuskeran ajankohta.

KARSTULA

LAULU (110101)

ti 13–17.45 • Kansalaisopiston sali

Anu Savela • max 9 osallistujaa

Opetellaan rennossa ilmapiirissä äänenkäyttöä monipuolisen ääni- ja hengitysharjoitusten avulla. Ohjelmisto valitaan kunkin oppilaan lähtötaso ja mieltymykset huomioiden, sisältönä voi olla niin kevyen kuin klassisen musiikin kappaleita. Lukuvuoden aikana on mahdollisuus esiintymiseen. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin laulaneille.

LAULU (110102)

ke 12–18 • Kansalaisopiston sali

Mikko Kallio • max 9 osallistujaa

Opetellaan ja kehitetään laulussa tarvittavaa kehonhallintaa sekä hengitystekniikkaa ja äänen tuottoa cvt-tekniikkaan pohjautuen. Lauletaan kullekin sopivaa ja mieluista ohjelmistoa eri tyylilajeista.

PIANO (110103)

to 18.30–20 ja pe 12.15–17.10 • Huom! aloitus 12.9. • Rantatien koulu

Ulla Pihlainen • max 14 osallistujaa

Pianonsoittoa yksilöohjauksena 20 min/viikko. Pidempi tunti vain opettajan suosituksella.

PIANO (110104)

ke 13–14 • Laaksola, ruokalan kabinetti

Tero Tavaiila • max 3 osallistujaa

Pianonsoittoa yksilöohjauksena 20 min/viikko.

PUHALLINSOITTIMIEN YKSILÖOPETUS (110108)

pe 15–17.30 • Kansalaisopiston luokka

Kirsti Keihäsvuori • Max 5 osallistujaa

Opetellaan perusasioita jonkin puupuhaltimen soitosta: nokkahuilu, poikkihuilu, oboe, klarinetti, saksofoni. Oma soitin mukaan!

HARMONIKKA (110115)

ti 12.45–16 • Lukio, luokka 141

Marjo Kinnunen • Max 4 osallistujaa

Harmonikansoittoa yksilöohjauksena ja pienryhmässä.

RUMMUT (110116)

ti/to 14-19 • Niemisen kukkakaupan yläkerta

Simo Tarvainen • Max 6 osallistujaa

Tutustutaan eri rytmilajeissa käytettäviin rumpukomppeihin ja opetellaan niissä tarvittavia soittotapoja opiskelijan omien mieltymysten ja tavoitteiden pohjalta. Opetuspäivät tiistai tai torstai, tarkempi aika sovitaan ilmoittautumisen jälkeen.

KIVIJÄRVI

PIANO (110144)

ma 18–19 • Kivijärvi-talo

Tero Tavaiila • max 3 osallistujaa

Pianonsoittoa yksilöohjauksena 20min/vko.

KYYJÄRVI

PIANO (110131)

ke 17–18.30 • Kirkon kerhotila

Tero Tavaiila • max 4 osallistujaa

Pianonsoittoa yksilöohjauksena 20min/vko.

PIANO TAI LAULU (110132)

ti 17–19.30 • Nopolan koulu

Siru Pyhälähti • max 5 osallistujaa

Opitaan oman äänen käyttöä erilaisissa laulutyyeissä, opetus pääosin yksilöohjauksena. Pianonsoiton alkeis- ja perusasioiden opetusta.

Ryhmäopetus

KARSTULA

NAISKUORO AIKA (110118)

ti 18–19.30 • Kansalaisopiston sali

Johanna Valkeinen • Kurssimaksu 45 €

Opitaan tuoreita moniäänisiä kuorolauluja pääosin kevyen musiikin saralta ja tehdään äänenhuoltoharjoituksia. Uusia laulajia mahtuu mukaan!

MIESKUORO (110119)

ma 18–21 • Laaksola, auditorio

Olli Oikari • Kurssimaksu 60 €

Syyskaudella työstitään jo aiemmin aloitettua kuoron 70-vuotisjuhluvuoden esityskokonaisuutta. Kevätkaudella aloitetaan uuden ohjelmiston parissa, tervetuloa uudet laulutoiset mukaan!

VIIHDEORKESTERI (110120)

ke 18–19.30 • Laaksola, musiikkiluokka

Olli Oikari • Kurssimaksu 45 €

Kehitytään yhteissoitossa mukavasti ryhmässä musisoiden kukin kykyjensä mukaan.

KITARA-PIENRYHMÄ (110117)

ke 17–17.45 • Laaksola, musiikkiluokka

Olli Oikari • Kurssimaksu 40 € • Max 6 osallistujaa

Opetellaan kitaransoiton perusasioita yhteisesti ryhmässä soittaen.

PUHALLINSOITTO-KARUSELLIT

Ryhmä 1 (110113) la 26.10. klo 10–14 • Ilm. viim. 19.10

Ryhmä 2 (110114) la 14.3. klo 10–14 • Ilm viim. 4.3.

Sirpa Berg ja Kirsti Keihäsvuori • 5,5 t • Yhden kurssipäivän maksu 20 € • Kansalaisopisto

Tutustutaan puupuhallinsoittimiin ja opetellaan alkeita improvisoimalla. Soittimina nokkahuilu, poikkihuilu, oboe, klarinetti tai saksofoni. Oma soitin ei ole välttämätön. Kurssi sopii kaiken ikäisille, niin soittoharrastuksen aloittamista mieltävälle kuin joskus harrastaneillekin. Osallistu yhteen tai molempiin.



KIVIJÄRVI

MUSIIKKIVIRKISTYKSET

Joka toinen viikko, aloitus 26.9.

to 14–14.45 • Palvelukoti Wallesmanni (110142)

to 15–15.45 • Palvelukoti Hopearanta (110143)

to 16–16.45 • Kivijärven toimintakeskus (110140)

Kari Keurulainen • Kurssimaksu 15 €

Yhdessä tuttuja lauluja laulaen opitaan elämästä ja musiikista nauttimista.

Kansalaisopiston oppilaskonsertit Karstulassa

ti 26.11. klo 18 Glögiä ja joululauluja Laaksolan auditoriossa

to 16.4. klo 18 Kevätkonsertti kansalaisopiston salissa

KIELET, KIRJALLISUUS, SANATAIDE

KARSTULA

TARINATYÖPAJA (110601)

ke 18–20 • Huom! Aloitus 25.9. • Kruukkila

Hannu Patamaa • Kurssimaksu 30 €

Perehdytään luovan kirjoittamisen keinoihin kirjoittaen tarinoita elämän varrelta. Aikaisempaa kirjoittajakokemusta ei tarvita. Kurssiin sisältyy myös yksilöohjauksia. Syyskauden kerrat 25.9., 23.10., 20.11. ja 4.12. Kevätkauden kurssipäivät (5 kertaa) sovitaan myöhemmin.

ENGLANNIN JATKO-/PUHEKURSSI (120300)

ma 18–19.30 • Lukio, luokka 143

Lotta Manni • Kurssimaksu 45 €

Opetellaan sujuvia ilmaisuja ja tarpeellisia sanontoja arkipäivän tilanteisiin. Ryhmässä keskustellen totutaan kommunikointiin englanniksi tavoitteena ymmärretyksi tuleminen, ei niinkään kieliopin pänttäminen. Sopii englannin kielen perusteita joskus opiskelleille.

LUKION KIELIKURSSIT: ESPANJA, SAKSA

Karstulan kansalaisopiston kautta on mahdollista osallistua Karstulan lukion valinnaisille kielikursseille, joita järjestetään koulupäivän aikana. Lukuvuonna 2019-20 alkavina kielinä espanja ja saksa. Yhden kurssin hinta 40 €. Lisätietoja: lukion rehtori Anitta Rasi 044 459 6671

YHTEISLAULUILTA (110145)

to 17.30-18.30 • joka toinen viikko, aloitus 26.9. • Kivijärven Matka-Baari

Kari Keurulainen • Ei kurssimaksua

Mukavaa yhteislaulua harmonikan säestyksellä. Huom. aloitus 26.9. Syksyllä 5 kertaa, keväällä 7.

PUHALLINSOITTIMIEN RYHMÄOPETUS (11016)

ke 17–17.45 • Tainionmäen koulu

Kirsti Keihäsvuori • 40 € • max 5 osallistujaa

Opetellaan perusasioita jonkin puupuhaltimen soitosta: nokkahuilu, poikkihuilu, oboe, klarinetti, saksofoni. Opetus pienryhmässä, sisältää myös henkilökohtaista ohjausta. Oma soitin mukaan!

KYYJÄRVI

TÄHKÄT-KUORO (110133)

to 13.30–14.30 • Monitoimitalo Kiviranta

Johanna Valkeinen • Kurssimaksu 30 €

Kehitytään kuorolaulussa monipuolisen ohjelmiston parissa. Mukaan pääsee ilman koelaulua, innostuksen perusteella.

PUHALLINSOITTIMIEN RYHMÄOPETUS (110130)

ke 15.15-16 • Nopolan koulu

Kirsti Keihäsvuori • 40 € • max 5 osallistujaa

Opetellaan perusasioita jonkin puupuhaltimen soitosta: nokkahuilu, poikkihuilu, oboe, klarinetti, saksofoni. Opetus pienryhmässä, sisältää myös henkilökohtaista ohjausta. Oma soitin mukaan!

KIVIJÄRVI

ENGLANNIN KIELEN PERUSKURSSI (120340)

ti 18–19.30 • Tainionmäen koulu

Salla Raasakka • Kurssimaksu 45 €

Kurssilla opetellaan englannin kielen perusteita. Pääpaino on suullisessa osaamisessa.

KYYJÄRVI

LUKUPIIRI (120130)

ma 19–20.30 • Kirjasto

Tuula Härkönen • Kurssimaksu 20 €.

Tutustutaan lukemalla ja keskustellen kirjallisuuden kulmakiiviin tai tuoreisiin teemoihin ryhmän kiinnostuksen mukaan. Ensimmäisellä kerralla 16.9. sovitaan muut kokoontumispäivät.

ENGLANNIN KESKUSTELURYHMÄ (120330)

ke 18–19.15 • Kirjasto

Andrew Crozier • Kurssimaksu 40 €

Ryhmässä keskustellen opetellaan eri yhteyksissä tarvittavia ilmaisuja tavoitteena ymmärretyksi tuleminen. Sopii englannin kielen perusteita joskus opiskelleille.

DIGIKLINIKKA Karstulan kirjastossa to 26.9., ti 22.10. & to 28.11. klo 17-19

Lyhytaikaista, akuuttia apua erilaisten laitteiden käytössä (tabletit, älypuhelimet, kannettavat tietokoneet jne.). Yksittäisten ohjelmien asentaminen ja päivittäminen, laitteiden ja ohjelmien asetusten muuttaminen.

Varaa oma maksuton opastusaika: 044 459 6635. Ota oma laite mukaan!



TIETOTEKNIikka

Kansalaisen digipalveluiden käyttö

KARSTULAN KURSSI (340100)

ti 10–11.30 • Kruukkila • Kari Halinen

KIVIJÄRVEN KURSSI (340140)

ke 10–11.30 • Kirjasto • Marko Aksela

KYYJÄRVEN KURSSI (340130)

pe 10–11.30 • Kirjasto • Marko Aksela

Lukuvuoden mittaisella kurssilla opetellaan Android-älypuhelimien tai -tabletin käyttöä ja tutustutaan erilaisiin palveluihin, joita niillä voi käyttää. Ota oma laite mukaan. Kurssin rahoittaa Kansalaisten perus- ja digitaidot -hanke ja se on osallistujille maksuton.

TEATTERI

KARSTULA

TEATTERI UITTOKALLIO (110215)

Kimingin ns-talo • Kurssimaksu 40 €

Työstetään esitykseksi Sisko Istanmäen romaaniin perustuva näytelmä Liian paksu perhoseksi. Näyttelijäntöön lisäksi mahdollisuus perehtyä lavastukseen, puvustukseen, teatteritekniikkaan ja näyttämömusiikkiin.

Tiedustelut Helge Nylander 040 8282864

VASTINGIN TEATTERI (110219)

Aloitus 3.9. • ti ja su 18–20.15 • Kurssimaksu 40 €

Ryhmässä tehdään perinteistä, omaehtoista harrastajateatteria. Näyttelijäntöön lisäksi mahdollisuus perehtyä puvustukseen, lavastukseen ja teatteritekniikkaan. Ensi-ilta marraskuussa, harjoituksia syyskaudella tiiviisti.

Tiedustelut Hannu Patamaa 040 153 9773

KYYJÄRVI

HET-TEATTERI (110230)

Aloitus tammikuun lopussa • Kurssimaksu 40 €

Komediallista teatteria. Teatterityön eri osa-alueet (roolityö, lavastus, puvustus, musiikit, äänet ja valot) tehdään tiimissä, eri aloista kiinnostuneet tervetulleita mukaan..

Tiedustelut Suvi Kantonen 0400 564 954

KUVATAITEET

KARSTULA

AVOIN KUVATAIDETYÖPAJA (110301)

ti 18–20.15 • Kansalaisopiston ateljee

Laura Hetemäki • Kurssimaksu 60 €

Kehitytään itse valitun kuvataideteeniikan hallinnassa, esimerkiksi akvarelli-, akryyli-, muste- tai öljyvärimaalaus. Opetajan tuella haetaan opiskelijan omaa tyyliä johon syvenytään. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Omat välineet mukaan tai materiaalimaksu

TOVE JANSSONIN TAIDE TUTUKSI (110302)

la ja su klo 11–13.30, 26.-27.10. ja 1.-2.2. • Laaksolan kuvataideluokka

Laura Hetemäki • 12 t • Kurssimaksu 20 € • Ilm. viim. 15.10. Tutustutaan taidemaalari ja piirtäjä Tove Janssonin teoksiin ja kokeillaan samojen keinojen käyttöä itse tehden. Lokakuussa perehdytään Janssonin asetelma-, henkilö ja maisemamaalauksiin, Helmikuussa hänen monipuolisiin kuvituksiinsa ja piirustuksiinsa. Kurssilla yhdistyvät taidehistoria, maalaaminen ja piirtäminen. Ei edellytetä ennako-osaamista, soveltuu kaiken ikäisille. Materiaalimaksu.

KYYJÄRVI

POSLIININMAALAUUS (110331)

ke 15.30–17.45 • Nopolan koulu

Raili Väisänen • Kurssimaksu 50 €

Opitaan erilaisten posliiniesineiden maalaustapoja. Syksyllä 9 kertaa ja keväällä 11 kertaa. Ensimmäisellä kerralla sovitaan päivät. Materiaalimaksu erikseen, lisätietoja opettajalta.

ILOA MAALAUKSESTA (110332)

pe 25.10.-22.11. klo 17.30-19.45 • Nopolan koulu

Olga Melet-Pajuoja • 15 t • Kurssimaksu 25 €

Tutustutaan taulujen maalaamiseen eri tekniikoilla. Viiden kokoontumiskerran lyhytkurssi, joka sopii aikuiselle ja yli 8-vuotiaalle lapselle yhdessä. Tiedustelut Olga Melet-Pajuoja puh. 0401306009

HISTORIA

KARSTULA

PERINNEPIIRI (130101)

pe 14–16 • Joka toinen viikko, aloitus 27.9. • Kruukkila

Taisto Poikonen • Kurssimaksu 30 €

Kootaan ja kerätään muistitietoa Karstulasta ja karstusista keskustellen ja eri kautta saatuja tietoja vertaillen. Syysluku-kaudella 5, keväällä 7 kokoontumiskertaa.

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus (TPO) on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää opetusta, joka on tarkoitettu ensisijaisesti lapsille ja nuorille. Karstulan kansalaisopistossa järjestetään taiteen perusopetusta käsityötaiteessa, kuvataiteessa sekä teatteritaiteessa. Taiteen perusopetuksessa noudatetaan Opetushallituksen ohjeistuksen mukaista ja Karstulan sivistyslautakunnan vahvistamaa opetussuunnitelmaa. Siinä yleisen oppimäärän mukaisella opetuksella luodaan pohjaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä annetaan edellytyksiä elinikäiseen taiteen harrastamiseen. Opetuksen tarkoituksena on myös kehittää ajattelun taitoja ja luovuutta.

Yleisen oppimäärän mukaiset TPO-opinnot ovat laajuudeltaan 500 tuntia, yhden lukuvuoden mittainen yksi opintojakso on yleensä 60 tuntia. Opinnot jakautuvat taiteenaloikoittain yhteisiin opintoihin ja työpaajoopintoihin; esimerkiksi kuvataiteen ja käsityötaiteen työpaajoopintoihin käy osallistuminen jollekin kansalaisopiston yleiselle käsityöalan tai kuvataiteen kurssille. Päätöksen kurssien hyväksymisestä osaksi taiteen perusopetusta tekee rehtori. TPO-opinnot arvioidaan lukuvuosittain ja niistä annetaan todistus.

Taiteen perusopetuksen ryhmiin ilmoittaudutaan viim. 13.9. Taiteen perusopetuksen kurssit alkavat viikolla 36.

Halutessaan Karstulassa asuvat taiteen perusopetuksen oppilaat voivat perheen taloudellisen tilanteen perusteella hakea lukukausimaksuun opintotasetalennusta (50 €). Hakulomakkeen voi tulostaa kansalaisopiston verkkosivuilta ja niitä saa myös Karstulan kirjastosta sekä asiointipisteeltä ja se tulee palauttaa liitteineen paperisena kansalaisopiston toimistoon, kunnantalo Himmelin alakertaan, Virastotie 4. Viimeinen hakupäivä TPO-maksualennukselle on 30.9.2019.

KUVATAIDE

Kuvataiteen perusopetuksessa tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja tekniikkoihin. Piirtäminen, maalaaminen, kuvanveisto, grafiikka, kankaanpainanta ja keramiikan työstäminen tulevat tutuiksi opintojen aikana. Kuvan tekemisen lähtökohtana on ilmiöiden tarkastelu ja tekniikan avaamat mahdollisuudet sen ilmentämiseen – kokeilemisen ilo ja löytämisen riemu! Ututta opitaan sekä itse tekemällä että muiden työskentelyä seuraamalla.

KARSTULAN KUVISKOULU

ke klo 14.15-15.30 Laaksolan kuvisuokassa. Aloitus 4.9.

KYYJÄRVEN KUVISKOULU

ma klo 15.15-16.40 Nopolan koululla. Aloitus 2.9.

Opettajana toimii Jenni Tarvainen

Opintomaksu 50€, materiaalimaksu 30€.

KÄSITYÖ

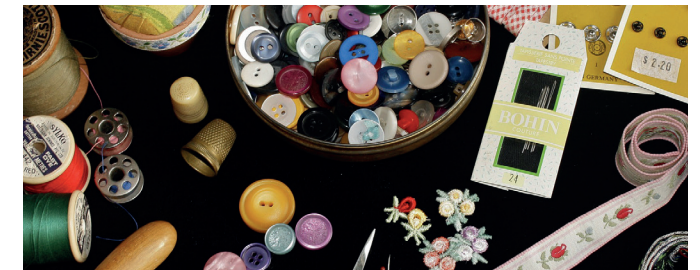
Käsityötaiteen perusopetuksen opintoihin sisältyy eri kädäntäitöalajien opettelua: puutyöt, metallityöt, kivenhionta, savityöt ym. Opintoja voi hyödyntää myöhemmissä käsityöalan opinnoissa sekä työelämässä.

KÄSITYÖKOULU

ma klo 14-15.30 Areenan käsityöluokassa. Aloitus 2.9.

Opettaja Annemari Takkala

Opintomaksu 50€, materiaalimaksu 30€.



TEATTERI

Teatteritaiteen perusopetuksessa opetellaan ilmaisemaan omia ajatuksia, tunteita ja tavoitteita erilaisilla näyttämötaiteen keinoilla. Oppimistapa perustuu toiminnallisuuteen, ja siinä korostuu omakohtainen tekeminen sekä ryhmässä toimiminen, roolileikit ja improvisaatio. Opintojen aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, kuten näyttelijäntö, ohjaus, lavastus, puvustus, maskeeraus, käsikirjoittaminen, teatteritekniikka ja näyttämötaiteen historia. Lukuvuoden aikana valmistetaan pienimuotoinen teatteriesitys.

Teatteri 1 (7-9 –vuotiaat) to klo 14.30-16

Teatteri 2 (10-12 –vuotiaat) to klo 16.15-17.45

Teatteri 3 (13-17 –vuotiaat) to klo 18-19.30

Ryhmät kokoontuvat Nurkkateatterilla, kansalaisopiston päärakennuksen Enojoen puoleisessa päädyssä, Hämeenpurontie 1. Aloitus 5.9.

Teatteritaiteen perusopetuksen kouluttajana toimii Raija Saarelainen.

Opintomaksu 50 €.



IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Verkkoluennot syyskaudella 2019

Kruukkilassa, Muhosentie 10



KE 2.10. KLO 14 IKÄÄNTYMINEN JA MUISTISAIRAUDET

Ennalta ehkäisyyn ja hoidon mahdollisuudet

Ulla Eloniemi-Sulkava, gerontologian dosentti, FT, esh,
Tampereen yliopisto

KE 16.10. KLO 14 TOIMINTAKYVYTTÖMYYTEEN VARAUTUMINEN

Omaisten apu, edunvalvonta ja edunvalvontavaltuus
Eva Gottberg, dosentti, OTT, Turun yliopisto

KE 13.11. KLO 14 IKÄÄNTYVÄ IHO

Kari Saarinen, osaston ylilääkäri, ihotautien erikoislääkäri,
Päijät-Hämeen Keskussairaala

KE 4.12. KLO 14 VOIKO MENNEISYYDESTÄ OPIA?

Rikoshistorian kummallisuuksia ja niiden vaikutus Suomen
rikoslainsäädäntöön.

Teemu Keskisarja, historioitsija, kirjailija

Ikis on kaiken ikäisille avoin luentosarja. Luennot ovat Jyväskylän kesäyliopiston järjestämiä luentoja, joihin osallistumme Karstulassa verkon välityksellä. Luennot ovat maksuttomia opetushallituksen myöntämän opintotietelirahoituksen ansiosta. Luennoille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

KARSTULAN UIMAHALLIMATKAT 2019

SAARIJÄRVELLE torstaisin;

5.9, 19.9, 3.10, 24.10, 7.11 ja 21.11.

Reitti: 12.55 Vastinki (koulu) - Humppi - Pönkä - 13.15 Karstula mh - Syrjänmäki.

SAARIJÄRVELLE perjantaisin;

6.9., 20.9., 4.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.

Lähtö Karstulan mh 17.15. Syrjänmäen kautta.

PIISPALAAN keskiviikkoisin;

11.9, 25.9, 9.10., 30.10, 13.11. ja 27.11.

Lähtö Karstulan mh 17.15. Kivijärventietä suoraan Piispalaan.

Matka maksaa 2,50€ /henkilö. Reitiltä voi nousta kyytiin.

Uimalipun kukin kustantaa itse. Uima-aika sisältää 30 minuutin vesijumpan keskiviikkoisin ja torstaisin.

Lisätietoja: www.karstula.fi tai puh. 044 459 6510



KARSTULAN LIIKUNTAPALVELUT

VERTTI-LIIKUNTAKERHO

erityistä tukea tarvitseville 6–10v lapsille
ma klo 14–14.45 • Aloitus 2.9. • maksuton • Liikuntahalli
Lapsille, joiden on haasteellista osallistua yleisesti
tarjolla oleviin liikuntaryhmiin ja otetaan huomioon
osallistujien erityistarpeet. Ilmoittautumiset ja lisä-
tietoja: 044 459 6511, mirka.oinonen@karstula.fi

SENIORIPUISTON AAMUVOIMISTELU

Tasapaino- ja voimaharjoittelua puiston välineillä.
to klo 9.15-9.45. • Aloitus 29.8. • Keskustan leikki-
kentän tasapainopuistossa.

IKÄIHMISTEN PYSÄKKILENKKI

Ulkoilua hyvässä seurassa, rauhallinen tahti.
to klo 10 • Aloitus 29.8. • Lähtö Kopeskaarelta

SENIORIEN KUNTOSALIRYHMÄT

Ryhmiä täytössä huomioidaan ensisijaisesti uudet
kuntosalin käyttäjät • Liikuntahallin kuntosali.

RYHMÄ 1: ma klo 10–11, aloitus 16.9.

RYHMÄ 2: pe klo 10–11, aloitus 20.9.

Heli Alapiha • Hinta 30 € • Ilm. 2.9. klo 8 alkaen

TUOLIJUMPPA

Tuoli- ja tasapainoliikuntaa. Mahdollisuus osallistua
omalla etälaitteella kotoa käsin!

ma klo 13–13.45 • Aloitus 16.9. • Liikuntahallin ala-
kerta, peilitali. • Heli Alapiha • Hinta 25 €

Ilm. 2.9. klo 8 alkaen

LIIKUNTANEUVONTA

Liikuntaneuvonta on kunnan ja terveydenhuollon
palvelu, jossa asiakasta tuetaan löytämään itselleen
sopiva, omaa terveyttä edistävä liikuntamuoto.

Tavoitteena on, että asiakas löytää itselleen mielui-
san liikkumistavan, jolla edistää omaa terveyttään ja
hyvinvointiaan. Ajanvarauksella puh. 044 459 6510.

RYHMIIN ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIETOJA:

KARSTULAN LIIKUNTAPALVELUT

LIIKUNTASIHTEERI 044 459 6510

TOIMIPAikkojen osoitteet

KARSTULA

Areenan käsityöluokka, Jyväskylän tie 22

Evankelinen opisto, Kokkolantie 12

Himmeli, Virastotie 4

Kansalaisopisto, Hämeenpurontie 1

Kimingin kylätalo, Kimingintie 3

Kimingin ns-talo, Piippuhitsarintie 3

Kruukkila, Muhosentie 10

Laaksolan koulu, Koulutie 13

Laaksola, kotitalouskontti, Aropellontie

Liikuntahalli ja peilitali, Koulutie 13

Lukio, Koulutie 13

Niemisen kukkakauppa, Muhosentie 3

Oinoskylän kylätalo, Kivijärventie 1189

Rantakylän koulu, Rantakyläntie 486

Rantatien koulu, Koulutie 5

Ropotti, Heikkilänmäentie 30

Uusjokela, Hämeenpurontie 7

Wanhat Wehkeet, Erämäentie 368

Vastingin ns-talo, Kivijärventie 567

KIVIJÄRVI

Kivijärven Matka-Baari, Keskustie 27

Kivijärven toimintakeskus, Keskustie 38

Kivijärvi-talo, Keskustie 39

Liikuntasali, Kivijärventie 32

Palvelukoti Wallesmanni, Virastotie 5 B

Palvelukoti Hopearanta, Keskustie 21

Tainionmäen koulu, Keskustie 32

Valoharju, Koulutie 13

KYYJÄRVI

Kirjasto, Tuliharjuntie 43

Kirkko, Tuliharjuntie 18

Liikuntasali, Koulutie 4

Monitoimitalo Kiviranta, Kivirannantie 4

Nopolan koulu, Koulutie 4

Nuorisotalo Rientola, Tuliharjuntie 41

Paloasema, Honkalehdontie 8