



IKÄÄNTYMISPOLIITTINEN STRATEGIA

Karstulan kunta

TIIVISTELMÄ

Ikäntymispoliittinen strategia on pitkän tähtäimen suunnitelma, joka ilmaisee kunnan tavoitteet ja päämäärät vanhustenhuollossa.

Strategia on työkalu viranhaltijoille ja muille kunnan työntekijöille sekä opas kuntalaisille vanhustyön tulevasta suunnasta.

SISÄLLYS

| | |
|---|---|
| JOHDANTO | 2 |
| LAIT JA SUOSITUKSET HYVÄN IKÄÄNTYMISEN TURVAAMISEKSI | 3 |
| LAKI IKÄÄNTYVÄN VÄESTÖN TOIMINTAKYVYN TUKEMISESTA | 3 |
| HYVÄN IKÄÄNTYMISEN LAATUSUOSITUKSET | 3 |
| LAKIMUUTOS RINTAMAVETERAANIEKUNTOUKSESTA | 3 |
| IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINNIN NYKYTILA KARSTULASSA | 5 |
| VÄESTÖ IKÄÄNTYY | 5 |
| KARSTULASSA ASUU TOIMINTAKYKYINEN ELÄKELÄISVÄESTÖ | 5 |
| SAARIKAN JA KUNNAN PALVELUT IKÄÄNTYMISEN TUKENA | 6 |
| OMAISHOITAJIEN UUPUMINEN KASVATTA KOTIHOIDON KUSTANNUKSIA | 7 |
| KARSTULAN IKÄÄNTYMISPOLIITTISEK TAVOITTEET VÄESTÖN HYVINVOINNIN EDISTÄMISEKSI | 8 |

JOHDANTO

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista edellyttää, että jokaisessa kunnassa on oltava ajantasainen suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Ikääntymispoliittinen strategia tulee laatia yhdessä kunnan eri hallintokuntien, kuntalaisten, järjestöjen, elinkeinoelämän ja muiden toimijoiden kanssa. Kuntien Vanhusneuvostoilla tulee lain mukaan olla keskeinen rooli strategian valmistelussa ja arvioinnissa.

Suomalaisen yhteiskunnan ikääntymisen taustalla on työikäisten ja lasten määrän väheneminen samalla kun ikääntyneen väestön määrä kasvaa. Ennusteiden mukaan iäkkäiden määrä erityisesti vanhimmissa ikäryhmissä kasvaa voimakkaimmin. Väestön ikärakenteen muutoksesta seuraa, että yhteiskunnan on mukauduttava laajasti entistä ikäämmän väestön tarpeisiin.

Kunnan ikääntymispoliittisessa strategiassa tulee määritellä, miten kunnassa edistetään ikäihmisten hyvinvointia ja terveyttä ja miten eri toimijoiden vastuut jaetaan. Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä.

Kunnan tulee ottaa suunnitelma huomioon valmisteltaessa ikääntyneen väestön asemaan ja iäkkäiden henkilöiden tarvitsemiin palveluihin vaikuttavaa kunnan päätöksentekoa, kuntalain (365/1995) 65 §:ssä tarkoitettua talousarviota ja -suunnitelmaa sekä terveydenhuoltolain 12 §:n 1 momentissa tarkoitettua raporttia ja hyvinvointikertomusta.

Vanhuspalveluja Karstulan kunnan alueella tuottaa Saarikka, yksityiset palveluntuottajat, hyvinvointipalvelusäätiö, kunta sekä järjestöt. Saarikka on SoTe kuntayhtymän liikelaitos, joka vastaa Kannonkosken, Karstulan, Kivijärven ja Kyyjärven kuntien sekä Saarijärven kaupungin asukkaille (noin 18 000) järjestettävien sosiaali- ja terveyspalveluiden tuottamisesta. Saarikan ikäihmisten palveluiden ensisijaisena tavoitteena on varmistaa, että alueella ikäännyttyään mukavasti, pidetään elämän ohjaket omilla käsillä myös ikääntyessä, pysytään hyväkuntoisina ja ollaan aktiivisesti mukana arjessa sekä asutaan kotona tai kodinomaisissa asumispalvelupaikoissa.

Karstulan kunnan ikääntymispoliittinen strategia on laadittu yhteistyössä kunnan vanhusneuvoston kanssa. Karstulan kunnan vanhusneuvostossa on 12 jäsentä eri taustajärjestöistä sekä kunnan päätöksentekoelementtejä. Vanhusneuvoston edustajansa kaudelle 2017-2021 ovat nimenneet: Saarikan alueen Diabetesyhdistys, Eläkeliitto Karstulan yhdistys, Hyvinvointipalvelusäätiö, Karstulan Kansalliset seniorit ry, Karstulan kunta, Karstulan seurakunta, Karstulan seurakunnan kirkkovaltuusto, Karstulan Sotaveteraanit ry., Kunnanvaltuusto, Saarikka, Sivistyslautakunta ja Karstulan seudun Sydänyhdistys.

Karstulan ikääntymispoliittisessa strategiassa kuvataan ikäihmisille suunnattujen palvelujen nykytila ja kehittämistavoitteet sekä konkreettiset toimenpide-ehdotukset tavoitteiden saavuttamiseksi vuosille 2020-2021. Kunnan ikääntymispoliittista strategiaa ohjaa valtakunnalliset linjaukset ja tavoitteet. Ikääntymispoliittinen strategia on osa kuntastrategiaa ja se on hyväksytty kunnanvaltuustossa 10.2.2020.



LAIT JA SUOSITUKSET HYVÄN IKÄÄNTYMISEN TURVAAMISEKSI

LAKI IKÄÄNTYVÄN VÄESTÖN TOIMINTAKYVYN TUKEMISESTA

Lain tarkoituksena on:

- tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista;
- parantaa ikääntyneen väestön mahdollisuutta osallistua elinoloihinsa vaikuttavien päätösten valmisteluun ja tarvitsemiensa palvelujen kehittämiseen kunnassa;
- parantaa iäkkään henkilön mahdollisuutta saada laadukkaita sosiaali- ja terveystalvcluja sekä ohjausta muiden tarjolla olevien palvelujen käyttöön yksilöllisten tarpeittensa mukaisesti ja riittävän ajoissa silloin, kun hänen heikentynyt toimintakykynsä sitä edellyttää; sekä
- vahvistaa iäkkään henkilön mahdollisuutta vaikuttaa hänelle järjestettävien sosiaali- ja terveystalvclujen sisältöön ja toteuttamistapaan sekä osaltaan päättää niitä koskevista valinnoista.

HYVÄN IKÄÄNTYMISEN LAATUSUOSITUKSET

Sosiaali- ja terveystalvclministeriö ja Kuntaliitto ovat antaneet laatusuosituksen, jonka tavoitteena on turvata hyvä ikääntyminen ja vaikuttavat palvelut niitä tarvitseville iäkkäille henkilöille (<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3960-8>).

Laatusuosituksen keskeisenä sisältönä on:

- Turvataan yhdessä mahdollisimman toimintakykyistä ikääntymistä
- Asiakas- ja palveluohjaus keskiöön
- Laadulla on tekijänsä
- Ikäystävällinen palvelujen rakenne
- Teknologiasta kaikki irti.

LAKIMUUTOS RINTAMAVETERAANIEK KUNTOOUTUKSESTA

Rintamaveteraanien kuntoutuksesta annetun lain (1184/1988) muutos (54/2019) on tullut voimaan 1.11.2019.

Lakimuutos velvoittaa kunnat järjestämään veteraaneille maksuttomasti heidän tarvitsemansa kotona asumisen tukemisen palvelut samoin kuin sotainvalideille on oman lainsäädäntönsä kautta tähän asti järjestetty. Kunnat laskuttavat palvelut Valtionkonttorilta vastaavasti kuin sotainvalidienkin osalta.

Lain muutoksen yhteydessä myös omaishoidon tuki tulee veteraanirahoista korvattavaksi silloin kun hoidettava on tunnuksen omaava veteraani. Kunta voi 1.11. lähtien ottaa omaishoitajan palkkion ja muut omaishoidosta aiheutuvat kulut Valtiokonttorilta saamastaan veteraanimäärärahasta. Myös veteraanin hoito omaishoitajan loman aikana kustannetaan veteraanimäärärahoilla.

Kuva 1. Rintamaveteraanien kotona asumisen tukemisen maksuttomat palvelut 1.11.2019 alkaen

| MITÄ LAIN PUITTEISSA KORVATAAN? | | |
|--|---|---|
| Palvelut | Korvataan | Ei korvata |
| Ateriapalvelut | Ateriapalvelut, lounassetelit | Ruokaostokset |
| Kotipalvelut- ja kotihoito | Kylvetys-, siivous-, vaatehuoltopalvelut, kotisairaanhoido, jalkahoito, saattohoito kotona | Lakanoiden, pyyhkeiden ym. ostaminen, kauneushoitopalvelut, fysikaalinen hoito, hieronta (avokuntoutus), lääkkeet, saattohoito laitoksessa |
| Pihatyöt | Nurmikon leikkuut, lumityöt, rännien puhdistus, puiden pilkkominen | Pihan ja puutarhan kunnostustyöt, tarvikkeet |
| Apuvälineet | Tukikaiteiden asentaminen, luiskat portaisiin, kynnysten poistot | Silmälasit, hammashoito, suuhygienistin käynnit, kuulokojeet ja muut näihin verrattavat apuvälineet. Porraskäytäviin asennettavat istumahissit. Kunnan apuvälinevuokraamosta saatavat apuvälineet |
| Kuljetuspalvelut | Asioinnilla käynnit | Terveystenhoitoon liittyvät matkakulut, jotka KELA korvaa. Vammaispalvelulain mukaiset kuljetuspalvelut |
| Muut palvelut | Turvapuhelimet, apteekissa tapahtuva lääkkeiden annosjakelu, asiointi-, kauppa-, saattajapalvelut | Asunnon remontit ja muutostyöt esim. keittiö-, sauna- ja kylpyhuoneremontit, asunnon sisä- ja ulkomaalaukset, vuokra, sähkö- ja vesilaskut, jätekaivon tyhjennys. Isompiin asunnon muutostöihin voi hakea avustusta ARasta (Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus) |
| Virkistysretket | Kuljetukset, ruoka- ja kahvitarjoilut, saattajien matkakulut | Saattajien ruokailukustannukset |
| Omaishoidon tuki | Omaishoitajan palkkiot, eläke- ja tapaturmavakuutusmaksut, veteraanin hoito omaishoitajan loman aikana | |
| Tuettu kotona kuntoutuminen | Lehtien luku, kotiaskareiden tekeminen, esim. aterioiden valmistaminen, yhdessä rintamaveteraanin kanssa. Ulkoilu ja muu fyysistä toimintakykyä ylläpitävä toiminta. Toiminnan tulee olla suunnitelmallista ja tapahtua yhdessä kotihoidon tms. työntekijän kanssa. | Ruokaostokset, lehdet tai muut näihin verrattavat ostokset. |

IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINNIN NYKYTILA KARSTULASSA

VÄESTÖ IKÄÄNTYY

Karstulassa ikääntyvä väestö siirtyy työelämästä kokoaikaeläkkeelle keskimääräisesti 60,4 vuotiaana (Lähde: Sotkanet 2018). Vuonna 2013 65-vuotta täyttäneiden osuus koko Karstulan kunnan väestöstä oli 28% ja viisi vuotta myöhemmin, vuonna 2018 ko. ikäryhmän osuus oli jo 33% (taulukko 1). Ennusteen mukaan ikäihmisten osuus Karstulan väestöstä tulee yhä kasvamaan (taulukko 2).

Taulukko 1. Ikäihmisten osuus väestöstä (Lähde: Sotkanet)

| | | 2017 | 2018 |
|--|-----------------------------------|------|------|
| 65 vuotta täyttäneet, % väestöstä info ind. 1068 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | 31,1 | 32,3 |
| | Karstula | 31,4 | 33,0 |
| 75 vuotta täyttäneet, % väestöstä info ind. 171 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | 14,5 | 15,0 |
| | Karstula | 14,4 | 15,1 |
| 85 vuotta täyttäneet, % väestöstä info ind. 675 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | 4,2 | 4,4 |
| | Karstula | 4,2 | 4,3 |
| 90 vuotta täyttäneet, % väestöstä info ind. 4160 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | 1,4 | 1,4 |
| | Karstula | 1,4 | 1,1 |

Taulukko 2. Vuoden 2018 tilastojen pohjalta laadittu väestöennuste vuodelle 2025 (Lähde: Sotkanet)

| | | 2018 |
|---|----------|------|
| 65 vuotta täyttäneet, % väestöstä, väestöennuste 2025 info ind. 736 | Karstula | 39,1 |
| 75 vuotta täyttäneet, % väestöstä, väestöennuste 2025 info ind. 732 | | 20,4 |
| 80 vuotta täyttäneet, % väestöstä, väestöennuste 2025 info ind. 785 | | 11,3 |
| 85 vuotta täyttäneet, % väestöstä, väestöennuste 2025 info ind. 788 | | 5,9 |
| 90 vuotta täyttäneet, % väestöstä, väestöennuste 2025 info ind. 791 | | 2,2 |

KARSTULASSA ASUU TOIMINTAKYKYINEN ELÄKELÄISVÄESTÖ

Alueellisesti tarkasteltuna **kotona asuvien** ikäihmisten osuus on ollut vuoden 2017 Sotkanetin tilastojen mukaan Karstulassa suurempi, kuin Saarijärvi-Viitasaari seutukunnalla yleisesti (taulukko 3).

Taulukko 3. Kotona asuvien osuus vastaavan ikäisestä väestöstä (Lähde: Sotkanet)

| | | | 2017 |
|---|-----------------------------------|----------|------|
| Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 1570 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | yhteensä | 89,6 |
| | Karstula | | 92,7 |
| Kotona asuvat 80 vuotta täyttäneet, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 1070 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | | 85,4 |
| | Karstula | | 89,2 |
| Kotona asuvat 85 vuotta täyttäneet, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 1251 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | | 78,0 |
| | Karstula | | 83,8 |

Karstulassa 75-vuotta täyttäneistä yksin asui vuoden 2018 tilastojen mukaan 40,1%. Yksinasumisen tiedetään altistavan yksinäisyydelle, taloudellisille haasteille ja terveysongelmille. Täytä Kansaneläkettä saavien 65-vuotta täyttäneiden osuus saman ikäisestä väestöstä oli vuoden 2018 tilastojen mukaan 2,2%. Vastaava luku valtakunnallisesti vuonna 2018 oli 2,0%. Täyttä kansaneläkettä saaville henkilöille on kertynyt joko hyvin vähän tai ei lainkaan ansioeläkettä. Täyttä kansaneläkettä saavien määrä osoittaa pienituloisuutta eläkeläisten määrässä.

Erytyskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettujen osuus 65 vuotta täyttäneistä oli vuoden 2018 tilastojen mukaan 66,8 % vastaavan ikäisestä väestöstä. Erytyskorvausoikeus kuvaa pitkäaikaissairastavuutta väestössä, joiden kehittymiseen mm. sydän ja verisuonisairauksien ja tyypin 2. diabeteksen osalta voidaan vaikuttaa elintapaohjauksella.

SAARIKAN JA KUNNAN PALVELUT IKÄÄNTYMISEN TUKENA

SoTe kuntayhtymä Saarikka on aloittanut 65-vuotiaiden terveystarkastukset vuoden 2014 alusta. Tarkastukseen kutsutaan koko kuntayhtymän alueella vuoden aikana 65-vuotta täyttävät kuntalaiset, jotka eivät ole Saarikan säännöllisten palveluiden piirissä. Tarkastuksia tehdään koko kalenterivuosi. Terveystarkastusten tarkoituksena on saada kokonaiskuva tämänhetkisestä terveydentilasta, tunnistaa ja ehkäistä riskitekijöitä sekä miettiä yhdessä terveyskäyttäytymistä ja omia tulevaisuuden suunnitelmia. Terveystarkastuksilla kootaan myös tietoa tulevien palvelutarpeiden kartoittamiseksi. Tarkastuskäynti voi tarvittaessa johtaa kohdennettuihin palveluihin (esim. fysioterapeutti, muistihoitaja, päihdehoitaja, sosiaaliohjaaja, lääkärin vastaanotto, diabeteshoitaja).

65-vuotiaiden terveystarkastusten rinnalla elämäntapaohjaukseen saa apua myös muut kuin 65-vuotiaat. Terveystarkastaja on Karstulassa tavattavissa kuukauden ensimmäisellä viikolla. Tarkoituksena on antaa neuvontaa, tukea ja ohjausta oman terveyden ylläpitämiseen. Hyvinvointineuvolan kautta järjestetään myös elämäntaparyhmiä elintapasairauksien riskissä oleville. Karstulan kunnan omana toimintana aloitettiin maksuton liikuntapalvelujen tarjoama mahdollisuus liikuntaneuvontaan syyskuussa 2019. Liikuntaneuvonnan tavoitteena on että, asiakas motivoituu liikkumaan itselleen mieluisalla tavalla, omaa terveyttään ja hyvinvointiaan edistäen.

Ikääntyvän väestön kotona asumista kunta on Karstulassa tukenut kutsuohjatulla asiointikuljetuksella, joka mahdollistaa itsenäisen asioinnin Karstulan keskustassa viikoittain. Lisäksi kunta tukee 80-vuotta täyttäneitä myöntämällä kuukaudessa 10€ tuen siivouspalvelujen hankkimiseen Karstulalaiselta siivouspalveluyrittäjältä. Sotaveteraaneille kunta myöntää 8€ ateriaedun 7 päivänä viikossa.

Ikääntyvän väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi Karstulassa aloitettiin vuoden 2017 aikana kunnan järjestämänä ikäihmisten pysäkkikilentoiminta ja perustettiin järjestöyhteistyöllä tasapainoliikuntapuisto kunnan leikkikent-

tän yhteyteen. Vuonna 2018 keskustan alueelle lisättiin iäkkäiden ulkoilemista tukevia levähdyspenkkejä, joiden suunnittelusta ja valmistamisesta vastasi kunnan työllisyysyksikkö. Syyskuussa 2018 kunta aloitti maksuttoman ja kaikille avoimen tasapainoliikunnan ohjaamisen puistossa. Lisäksi sivukylillä asuvien kuntalaisten liikunnan harrastamista tuettiin jakamalla viiteen eri sivukylällä olevan kylätaloon erilaisia liikuntavälineitä ja niiden käyttöön liittyviä oppaita. Samana vuonna kunta lähti mukaan Ikäinstituutin Virtuaalisin keinoin voimaa vanhuuteen senioriliikuntakokeiluun. Koikeilussa viidelle sivukylällä asuvalle +75-vuotiaalle tarjottiin mahdollisuus osallistua ohjattuun liikuntatuokioon etälaitteen avulla. Vuoden 2018 aikana käynnistetystä toiminnasta on tullut pysyvä osa kunnan toimintaa.

OMAISHOITAJIEN UUPUMINEN KASVATTAA KOTIHOIDON KUSTANNUKSIA

Tehtyjen toimenpiteiden ja palvelujen vaikuttavuus näyttäytyy Karstulan kunnan säännöllisen kotihoidon asiakkaiden osuudessa. Karstulassa säännöllisen kotihoidon palvelussa on pienempi osuus vastaavan ikäisestä väestöstä, kuin seutukunnalla yleisesti, pois lukien 85-vuotta täyttäneiden ikäryhmää (taulukko 4).

Kotihoitoon, kotihoidon tukipalveluihin ja asumispalveluihin hakeudutaan asiakkaiksi Saarikan palveluohjaajien tekemien palvelutarpeen arviointien perusteella. Kotihoidon tukipalveluina Saarikka järjestää mm. ateriapalvelua, kotihoitoa tukevaa päivätoimintaa, turvapalvelua ja asiointipalvelua. Tukipalvelut ovat asiakkaalle maksullisia.

Saarikan järjestämä kotihoito tuottaa asiakkaiden tarpeiden mukaan räätälöityjä palveluita. Palvelu on tavoitteellista asiakkaan tukemista. Palvelut ja tavoitteet kirjataan kullekin asiakkaalle tehtävään hoito- ja palvelusuunnitelmaan. Palveluista perittävät maksut määräytyvät asiakkaan tulojen ja saadun palvelun määrän mukaan.

Taulukko 4. Säännöllisen kotihoidon asiakuudet (Lähde: Sotkanet)

| | | | 2017 | 2018 |
|---|-----------------------------------|----------|------|------|
| Säännöllisen kotihoidon piirissä 30.11. olleet 75 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 3216 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | yhteensä | 11,7 | 11,8 |
| | Karstula | | 10,2 | 10,3 |
| Säännöllisen kotihoidon piirissä 30.11. olleet 80 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 2485 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | | 15,3 | 15,4 |
| | Karstula | | 13,7 | 14,0 |
| Säännöllisen kotihoidon piirissä 30.11. olleet 85 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 3557 | Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | | 18,5 | 19,7 |
| | Karstula | | 17,3 | 20,1 |

Karstulan kunnassa ikäihmisten omaishoitajina marraskuun 2019 tilastojen mukaan toimii 39 omaishoitajaa. Vuoden 2018 kunnan tilinpäätöstietojen mukaan Saarikan kotihoidon käyttökustannukset ovat nousseet Karstulan osalta vuoden 2017 tasosta (taulukko 4) samaan aikaan, kuin 85-vuotta täyttäneiden osuus säännöllisen kotihoidon palvelujen käyttäjistä on lisääntynyt (taulukko 3). Kotihoidon 85- vuotta täyttäneiden asiakkaiden osuuden lisääntyminen selittyy omaishoidettavien osuuden vähentymisellä erityisesti ko. ikäryhmässä (taulukko 6).

Taulukko 5. Karstulan kotihoidon käyttökustannusten kasvu 2017-2018 (Lähde: kuntien tilinpäätöstiedot)

Kotihoidon käyttökustannukset yhteensä, 1 000 euroa [Info 1363](#)

| | | 2017 | 2018 |
|-----------------------------------|----------|-------|-------|
| Saarijärvi-Viitasaaren seutukunta | yhteensä | 8 685 | 9 210 |
| Karstula | | 684 | 937 |

Taulukko 6. Omaishoidon asiakkaiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä Karstulassa (Lähde: Sotkanet)

| | | | 2017 | 2018 |
|--|----------|----------|------|------|
| Omaishoidon tuen 65 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 676 | Karstula | yhteensä | 3,8 | 3,0 |
| Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 3262 | | | 5,7 | 5,3 |
| Omaishoidon tuen 85 vuotta täyttäneet hoidettavat vuoden aikana, % vastaavanikäisestä väestöstä info ind. 3506 | | | 11,0 | 8,0 |

KARSTULAN IKÄÄNTYMISPOLIITTISET TAVOITTEET VÄESTÖN HYVINVOINNIN EDISTÄMISEKSI

Karstulan vanhusneuvosto on 6.11.2019 kokouksessaan asettanut kunnan ikääntymispoliittiselle strategialle valtakunnallisten linjausten mukaiset tavoitteet ja toimenpiteet. Tavoitteiden asettelussa sekä toimenpiteiden suunnittelussa vanhusneuvosto on huomionnut alueelliset ikäpoliittiset erityiskysymykset, nykyisten palvelujen kehittämistarpeet sekä olemassa olevat resurssit ja voimavarat.

Tavoitteiden asettamisessa ja toimenpiteiden suunnittelussa on tässä strategiassa pitäydytty toimenpiteissä, joita kunnan omana toimintana voidaan toteuttaa yhteistyössä Saarikan, paikallisten yrittäjien, vapaaehtoistoimijoiden ja järjestöjen kanssa.

| TAVOITTEET | TOIMENPITEET | VOIMAVARAT | VASTUUT | YHTEISTYÖ |
|---|--|---|--|--|
| Ikäihmisten omaishoitajina toimivilla kuntalaisilla on hyvät edellytykset omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen | Hyvinvointineuvolan toiminnasta tiedottaminen Liikuntaneuvonnan tarjoaminen omaishoitajille kotikäynteinä | Saarikka Liikunnanohjaaja ja hyvinvointivastaava | Liikunnanohjaaja Hyvinvointivastaava Saarikan omaishoitajien palveluohjaus | Toiminnasta tiedotetaan kunnan yhteisellä tiedotteella Liikunnanohjaaja laatii tiedotteen kotiin tarjottavasta liikuntaneuvonnasta. Postituksen omaishoitajille hoitaa Saarikan omaishoitajien palveluohjaus. |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| Ikääntyvä väestö asuu toimintakykyisenä omassa kodissaan mahdollisimman pitkään | Asiointikuljetus | Erillisen määrärahan budjetointi | Kunnanhallitus | Taksiryttäjien sopimusten uusimisesta ja seurannasta vastaa kunnan konsernipalvelut |
| | Liikunta-neuvonta Ikäihmisten liikuntaryhmät | Liikunnanohjaaja Liikuntapalvelut/ Kansalaisopisto | Liikuntapalvelut | Hyvinvointineuvolan terveydenhoitaja ohjaa asiakkaan liikuntaneuvontaan |
| | Keskustan alueen levähdyspenkit | Tekninen palvelukeskus Liikuntapalvelut | Yhdyskuntateknikko Liikuntapaikkaohoitaja | Kunnan tekninen palvelukeskus vastaa penkkien siirtämisestä varastoon talvikaudeksi ja paikalleen laitosta kesäkaudeksi. |
| | Etäjumppaajien määrän lisääminen Etäjumppamahdollisuuden tarjoaminen myös kotihoidon asiakkaille | Hyvinvointi- ja liikuntapalvelut | Hyvinvointivastaava Saarikan kotihoito | Hyvinvointivastaava tiedottaa etäjumpan mahdollisuudesta Saarikan kotihoitoa. Hyvinvointivastaava järjestää asiakkaille tarvitseman laitetuen koulutetuista vertaisohjaajista. |
| | 80-vuotta täytäneiden siivoustuki | Erillisen määrärahan budjetointi | Kunnanhallitus Hyvinvointivastaava | Tuki myönnetään Karstulalaisille siivousryttäjille asiakkaan allekirjoittamaa lomaketta vastaan. Hyvinvointivastaava hyväksyy laskut |
| | Veteraanien maksuttomat kotihoidon palvelut | Saarikan palveluohjaus | Saarikka | Saarikan palveluohjaaja tekee palveluntarpeen kartotukset |