



Heikin Tupa

Helmikuu

Kaipaatko juttuseuraa
ja ihmisten kohtaamista

**TIISTAISIN JA TORSTAISIN
KLO 12-13 TUPA PÄIVÄT**

HÄVIKKIRUOKAILU

klo 12-12:30 2,50€

(eläkeläisille ja työttömille)

& ILMAISET PÄIVÄKAHVIT

HUOM: EI VIIKOLLA 9

Tuolijumppa

tiistaisin

klo 13-13:45

Ikäihmisten **Voima- ja
tasapainoryhmä** torstaisin

klo 13-13:45

HUOM: EI VIIKOLLA 9

Seniorin hyvinvointineuvola

terveydenhoitajan

ajanvaraukseton vastaanotto



ti 13.2. klo 9-13

OmaisOiva

Vertaistukiryhmä läheisestään
huolehtivalle ja omaishoitajille

ke 21.2. klo 10-11:30

Tervetuloa mukaan ihan kaikille!

Omaishoidettavalle omaa
ohjattua ja valvottua toimintaa
saman aikaisesti.



Hyvinvointi-info

ti 13.2. klo 10-11

Aiheena:

Suun terveydeksi

paikalla suuhygienisti

K-S hyvinvointialueelta

Vanhempainolkkari

ke 28.2. klo 18:00

Yläkouluikäisten
vanhemmille ja huoltajille

**Aiheena: Mitä ihmettä minä
teen tämän teinin kanssa**

Lapsiperheiden

Perjantaipysäkki

joka pe klo 9:30-12

Tervetuloa mukaan!



Sydänkahvila

Ti 6.2.2024 klo 13-14:30

Aiheena: Sydän ja
uniapnea



KieliCafe

Ti 13.2.2024 klo 17-18:30

Tule mukaan kansainväliseen
keskustelupiiriin!