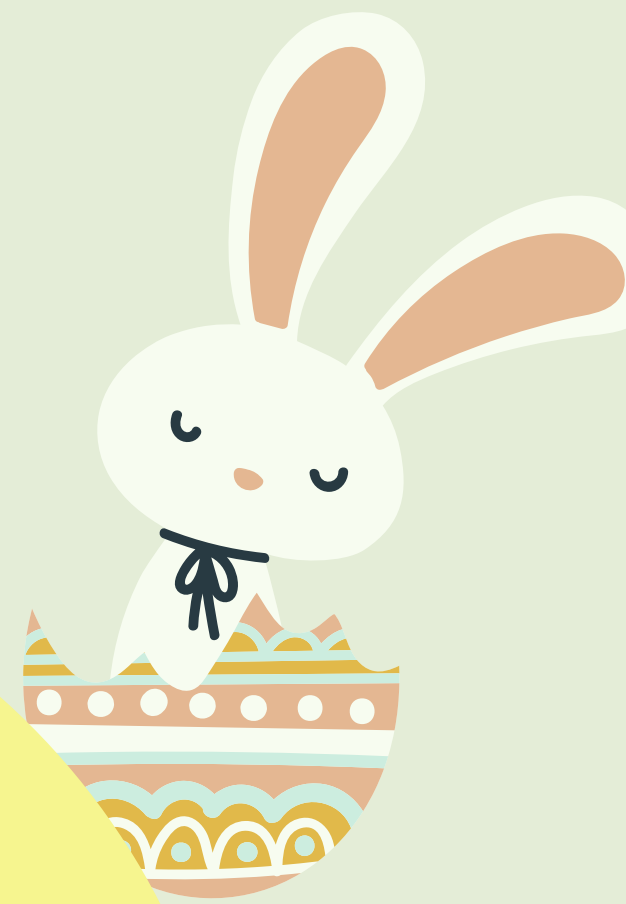




Heikin Tupa Huhtikuu



Kaipaatko juttuseuraa
ja ihmisten kohtaamista

**TIISTAISIN JA TORSTAISIN
KLO 12-13 TUPA PÄIVÄT**

HÄVIKKIRUOKAILU

klo 12-12:30 2,50€

(eläkeläisille ja työttömille)

& ILMAISET PÄIVÄKAHVIT

Tuolijumppa

tiistaisin

klo 13-13:45

Ikäihmisten **Voima- ja
tasapainoryhmä** torstaisin

klo 13-13:45

Huom! sisäliikunta päättyy
viikolla 15

Ulkoillaan yhdessä!

PYSÄKKILENKKI
16.4. alkaen
tiistaisin klo 13

Lähtö Heikin Tuvan edestä

Seniorin hyvinvointineuvola

terveydenhoitajan

ajanvaraukseton vastaanotto



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

ti 9.4. klo 9-13

Hyvinvointi-info

ti 9.4. klo 10-11

Aiheena: Sydänterveys

Mukana Karstulan Seudun
Sydänyhdistys ja Juhani Lehtonen

OmaisOiva

Vertaistukiryhmä läheisestään
huolehtivalle ja omaishoitajille

ke 17.4. klo 10-11:30

Huom! ennakoilmoittautumiset **ti 16.4. klo 12 mennessä**
Merja 050 4522 303 tai Marika 050 5132105



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry

Omaishoidettavalle omaa
ohjattua ja valvottua toimintaa
saman aikaisesti.



Sydänkahvila

Ti 2.4.2024 klo 13-14:30

**Aiheena: Huhtikuun
visailut**



KieliCafe

Ti 16.4.2024 klo 17-18:30

**Tule mukaan kansainväliseen
keskustelupiiriin!**

Vanhempainolkkari

ke 24.4. klo 18:00

Yläkouluikäisten
vanhemmille ja huoltajille

Aiheena: Nuoret ja päihteet

**Lapsiperheiden
Perjantaipysäkki**
joka pe klo 9:30-12

Tervetuloa mukaan!

