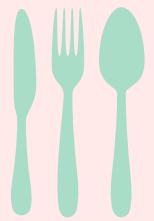




Heikin Tupa Elokuu

Kaipaatko juttuseuraa
ja ihmisten kohtaamista

TUPA PÄIVÄT
TIISTAISIN JA TORSTAISIN
KLO 12:30-13
ti 13.8. alkaen!



HÄVIKKIRUOKAILU

2,50€

(eläkeläisille ja työttömille)

& ILMAISET PÄIVÄKAHVIT



Tuolijumppa &
Voima- ja tasapainoryhmään
ilmoittautumiset

21.8. alkaen

Tiinalle 044 459 6511 /
tiina.saarinen@karstula.fi

JUMPAT ALKAVAT
VKO:LLA 37

Seniorin hyvinvointineuvola
terveydenhoitajan
ajanvaraukseton vastaanotto



ti 13.8. klo 9-11

Hyvinvointi-info

ti 13.8. klo 10-11

Aiheena: Hyvinvointialueen
digitaaliset palvelut



Lapsiperheiden
Perjantaipysäkki

joka pe klo 9:30-12

alk. pe 16.8.

Tervetuloa mukaan!



Mietityttääkö lasten kasvatusasiat?
Haastavatko suuret tunteet tai
nepsyipiirteet arkea? Haluatko
keskustella parisuhdeasioista?

Vanhempien tukipysäkki

avoinna ajanvarauksella
Heikin Tuvalla
23.8 klo 13-16.00

Ajanvaraus, p. 040 6610198.



YLÄKOULUIKÄISTEN
VANHEMILLE JA HUOLTAJILLE

**Vanhempain-
olkkari**

keskiviikkona 28.8.2024

Klo 18:00 Heikin Tuvalla

Aiheena: Nuoren onnistunut kouluvuosi -
vinkkejä vanhemmille

Tervetuloa!



**Tapahtumat ovat kaikille avoimia ja
maksuttomia, tervetuloa!**