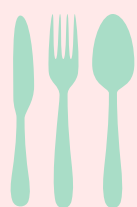


Heikin Tupa Lokakuu



Kaipaatko juttuseuraa
ja ihmisten kohtaamista

TUPA PÄIVÄT
TIISTAISIN JA TORSTAISIN
KLO 12:30-13



HÄVIKKIRUOKAILU

2,50€

(eläkeläisille ja työttömille)

& **ILMAISET PÄIVÄKAHVIT**



HUOM! EI VIIKOLLA 42

Tuolijumppa

tiistaisin klo 13-13:45

Voima- ja tasapainoryhmä

torstaisin klo 13-13:45

VIKOLLA 42 EI LIIKUNTARYHMIÄ

Marttojen

Lohtuhuivi-paja

ma 14.10. ja 28.10.

klo 10-14

Lokakuussa ei ole
Seniorin hyvinvointineuvolaa
eikä Hyvinvointi-infoa



Sydänkahvila

tiistaina 1.10.2024 klo 13-
14:30

Aiheena Sydämen läppäviat



Muisti-tapaaminen

to 24.10.2024 klo 14-16

Ilmoittautuminen ja lisätiedot
22.10.2024 mennessä: Enni Leppänen
p.044 761 4925/
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry

VANHUSTENVIIKON

VISAILUTUKIO

Ti 8.10.2024 klo 10-11

Ilmoittautumiset pe 4.10.
mennessä Tiinalle
p.044-4596511 /
tiina.saarinen@karstula.fi



HYKARI -hanke

Tule mukaan
kansainväliseen
keskustelupiiriin

KieliCafe

ma 7.10.

klo 17-18

Huom! Nähdään
Kirjastolla



Lapsiperheiden
Perjantaipysäkki

joka pe klo 9:30-12

EI VIIKOLLA 42

Tervetuloa mukaan!



Vanhempien tukipysäkki

avoinna ajanvarauksella
Heikin Tuvalla
11.10. klo 13-16.00

Ajanvaraus, p. 040 6610198.

PERHEISKUS

KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE