

KARSTULAN KANSALAI SOPISTON KEVÄT 2025

Tästä löydät mm. keväällä alkavat lyhytkurssit. Ilmoittaudu mukaan kurseille:

www.opistopalvelut.fi/karstula
tai soittamalla toimistolle **044 459 6656**

KARSTULA

110101 Laulu UUSI KURSSI!

pe klo 13.30–16 • Kruukkila • Heta Sammalisto-Muhonen • 111/81 € • Opetellaan rennossa ilmapiirissä äänenkäyttöä monipuolisten ääni- ja hengitysharjoitusten avulla •

110420 Dreijaus UUSI KURSSI!

la 15.3. klo 10-16 • Ropotti • Satu Kalmgren • 20 € • Lyhytkurssilla harjoitellaan dreijausta. Valmistetaan esimerkiksi muki ja lautanen-setti ja koristellaan esineet persoonallisiksi. Kurssi sopii sopii myös aloittelijoille. Materiaalit voi ostaa opettajalta •

110426 Virkataan pehmeitä pehmoja

la 8.-22.2. klo 10–12.15 • Yhtenäiskoulu • Ella Pekkarinen • 25 € • Kolmen lauantain lyhytkurssi, jolla opit virkkaamaan pehmoleluja. Ohjeita löytyy niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin. Materiaaliohjeet lähetetään ilmoittautuneille •

110427 Kaarrokeneule UUSI KURSSI!

ma klo 17.30–19.45 • Yhtenäiskoulu • Lea Saikkonen • 45 € • Opetellaan neulomaan kaarrokeneulepusero. Tehdään aluksi värisuunnitelma paperille ja koepalat omasta neulekäsialasta. Näiden perusteella tehdään tarkemmat laskelmat ja suunnitelmat itse työstä. Omat materiaalit •

110509 Käden ali tanssien tekniikkaa

su 19.1. klo 13-15 • Liikuntahalli, tanssisali • Tapio ja Tarja Perälä • 10 € • Lavatanssin teemapäivä, jossa keskitytään erityisesti käden ali tanssimisen tekniikkaan •

110510 Tanssimusiikki ja variaatiot

su 16.2. klo 10–13 • Liikuntahalli, tanssisali • Tapio ja Tarja Perälä • 10 € • Lavatanssin teemapäivä, jossa keskitytään erityisesti musiikkiin ja erilaisiin variaatioihin •

710307 Yrttien viljely

su 16.2. klo 17–19.15 • Yhtenäiskoulu • Marko Ahola • 10 € • Yrttikurssilla opit helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvat-
taa omat yrttisi. Kurssilla käydään läpi eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvö, koulinta istutus jne •

610105 Hätäensiapu

to 13.2. klo 17-21 • Yhtenäiskoulu • Päivi Muhonen • 25 € • Kurssilla opit valmiudet henkiä pelastavaan ensiapuun •

210111 Kotia järjestämällä mielenrauhaa arkeen

la 15.3., 29.3. ja 12.4. klo 12-15.15 • Yhtenäiskoulu • Heidi Poikolainen • 25 € • Kurssilla opit luopumaan turhista tavaroista, järjestämään tärkeät tavarat selkeästi ja loogisesti ja ylläpitämään järjestystä toimivilla rutiineilla •

110416 Märkähuovuttamalla tossut, laukku tai tyyny

25.-26.1. klo 10-13.30 • Yhtenäiskoulu • Julia Kamboura • 25 € • Kahden päivän lyhytkurssilla opetellaan märkähuovuttamaan tossut, laukku tai tyyny oman valinnan mukaan • UUSI KURSSI!

110417 Villamaalaus neulahuovutustekniikalla

ma 10.-17.3. klo 18-20.15 • Yhtenäiskoulu • Pirjo Moilanen • 15 € • Opetellaan tekniikka, jolla voi tehdä kortteja, tauluja tai koristeita esim. vaatteisiin tai laukkuihin. Materiaalimaksu erikseen • UUSI KURSSI!

KIVIJÄRVI

710338 Lavalatikkoviljely kotipihassa

pe 16.5. klo 17-19.30 • Paikka avoin • Marko Ahola • 10 € • Opetellaan mm. viljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelu, kastelu jne. Jos kurssille ilmoittautuval-
la on sopiva paikka tarjota, kurssi voidaan toteuttaa siellä •

110211 Akryyli- ja akvarellimaalauksen alkeet, yli 7v.

to klo 16.00–17.30 • Tainionmäen koulu • Sonja Leppänen • 30 € • Opitaan perusasioita pohjustamisesta, värien valitsemisesta ja sekoittamisesta. Harjoitellaan muotojen hahmottamista sekä sommittelua. Maalataan paperille, pahville ja canvas-pohjalle. Materiaalimaksu tai omat välineet • UUSI KURSSI!

Kaikille syksyllä 2024 alkaneille kurseille voi edelleen ilmoittautua. Vapaita paikkoja voi kysyä toimistolta 044 459 6656 tai ilmoittautua suoraan osoitteessa opistopalvelut.fi/karstula

Kevätkauden hinta on 60 % koko lukuvuoden hinnasta.

Karstulan LIIKUNTAPALVELUT, kevät 2025

Heikin Tuvan liikuntaryhmät, alk. 9.1.

ma klo 12.30-13.15 TUOLIJUMPPA (myös etälähetys)
to klo 13.00-13.45 VOITAS-jumppa
Opettaja: Anita Poikonen, Tiedustelut: 044 459 6511 / Heli

UIMAHALLIKULJETUKSET

SAARIJÄRVELLE maanantaisin

Kevät: 13.1. / 27.1. / 10.2. / 3.3. / 17.3. / 31.3. / 14.4.

PIISPALAAN torstaisin

Kevät: 23.1. / 6.2. / 20.2. / 13.2. / 27.3. / 10.4. / 24.4.

Lähtö Karstulan matkahuolto klo 17.15.

830141 Jumppa 50+ HUOM! Muuttunut aika

ma klo 17–18 • Liikuntasali • Annika Virkkala • 35 € • Perinteistä ryhmäliikuntaa kevyempää, hypytöntä perusjumppaa •

830142 Kehonhuolto HUOM! Muuttunut aika

ma klo 18–19 • Liikuntasali • Annika Virkkala • 35 € • Avataan kehon kireyksiä perinteisillä venyttelytekniikoilla. Tutustutaan myös erilaisiin venyttelyyn ja kehonhuollon apuvälineisiin •

830142 Torstaitreeni HUOM! Muuttunut aika

to 9.1.-27.3. klo 17.45–19 • Liikuntasali • Tarja Parhiala • 24 € • Treeneissä kehitetään voimaa ja kestävyyttä sekä kohotetaan sykettä! Reipasta liikuntaa erilaiset lähtötasot huomioiden •

KYYJÄRVI

710306 Kukkapenkin suunnittelu ja hoito

la 26.4. klo 10–14.30 • Nopolan koulu • Marko Ahola • 10 € • Kurssilla opit kukkapenkin perustamisen perusteet; kukkapenkin paikka, multa ja lannoitus sekä kasvinsuojelu, kastelu, lajikkeet ja suunnittelu. Kurssilla voit suunnitella oman näyttävän kukkapenkkiä opettajan opastamana •

KEVÄÄN 2025 IKIS-luennot

Keskiviikkoisin klo 14

Katso kevään luentotarjonta Jyväskylän Kesäyliopiston sivuilta kesayo.jyu.fi ja ilmoittaudu mukaan. Saat katselulinkin omaan sähköpostiisi.