



KARSTULA

SENIORI- KALENTERI 2025–2026



ASIOINTILIIKENNE

Asiointikyyti toimii kutsu-ohjatusti ja reitit suunnitellaan kyytitilausten mukaan. Kyydit ajetaan aamupäivisin klo 8.30-12.30. Kyyti on tilattava ennakkoon edeltävänä päivänä.

Kuljetuksen hinta on 5€ suunta. Kirkonkylän lähialueilta 3€ suunta.

Kyytitilaukset:

Ari Honkonen p. 040 587 3270

Marja-Leena Honkonen
p. 040 539 2311

Taksi- ja Tilausliikenne
Honkonen Oy

Reitit ja ajopäivät

Tiistaisin:

- Kirkonkylän lähialueet

Keskiviikkoisin:

- Rantakylä
- Heijostenmäki-Luksanmäki-Anttila

Torstaisin:

- Oinokylä-Vastinki-Humppi
- Isokylä-Ahovastinki-Teerilampi- Syrjänmäki
- Mustapuro-Vahanka-Haapalahti

Perjantaisin:

- Purola-Kiminki
- Autio-Kangasaho
- Kirkonkylän lähialueet

LIIKUNTAPALVELUT

TUOLIJUMPPA

ma 12.30–13.15

Heikin Tupa, liikuntatila.

Maksuton.

Tunnille on mahdollista osallistua myös etälaitteen kautta!

VOIMA- JA TASAPAINORYHMÄ

to klo 13-13.45

Heikin Tupa, liikuntatila.

Ikäihmisille, jotka kokevat arjen askareet haasteelliseksi heikentyneet liikuntakyvyn vuoksi.

SENIORIKUNTOSALIRYHMÄT

Ryhmä 1: pe 10.00–11.00

Ryhmä 2: pe 11.00–12.00

Liikuntahallin kuntosali.

Kurssimaksu 35 €.

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMISET:

Satu Kemppainen

liikuntasihteeri

044 459 6656



UIMAHALLIMATKAT

SAARIJÄRVELLE maanantaisin

1.9. / 15.9. / 29.9. / 20.10. / 3.11. / 17.11.

12.1. / 26.1. / 9.2. / 2.3. / 16.3. / 30.3. / 13.4.

Karstulan mh 17.15. Syrjänmäen kautta.

PIISPALAAN torstaisin

11.9. / 25.9. / 9.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11.

22.1. / 5.2. / 19.2. / 12.3. / 26.3. / 9.4. / 23.4.

Karstulan mh 17.15. Kivijärventietä suoraan Piispalaan.

Matka maksaa 2,50€ /henkilö. Uimalipun kukin kustantaa itse. Uima-aika on kaksi tuntia. Matkalta voi nousta kyytiin!

Tiedustelut: 044 459 6556 / Satu Kemppainen

KANSALAI SOPISTO

Karstulan kansalaisopisto toimii kolmen kunnan alueella.

Karstulan lisäksi kursseja järjestetään Kivijärvellä ja Kyyjärvellä.

Seni ori-ikäiset ovat tervetulleita ihan kaikille aikuisten kursseille. Ikärajoja ei ole.

Löydät koko kurssitarjonnan os. karstula.fi/kansalaisopisto tai koteihin jaettavasta kurssiohjelmasta.

Seni ori-ikäisten kurssit Karstulassa (vko 37 alk.):

Seni orijumppa (35 €)

ma 11:00-12:00

Evankelinen opisto liikuntasali

Seni oritanssi (50 €)

to 9:30-11:00

Heikin Tupa liikuntatila

Kelot -kuoro (35 €)

ke 15:30-16:30

Yhtenäiskoulu opin portaat

YHDISTYSTOIMINTA

WW-TAPAAMISET

Eläkeliitto, Karstulan yhdistys

Joka toinen tiistai klo 13,
(pariton viikko) Wanhat Wehkeet
0400 599 090 / Anita Saarelainen

KUUKAUSITAPAAMISET

Kansalliset seniorit

tiistaisin kerran kuukaudessa
pääsääntöisesti Kruukkilassa
040 825 5211 / Eila Sallinen

SYDÄNKAHVILA

Karstulan Seudun Sydänyhdistys
ti klo 13-14:30 (1x / kk)

Heikin Tupa

040 515 5117 / Tiina Saarinen

AVANTOUINTI

Karstulan Kihaus

Sauna: ti, pe, su klo 17-20

040 765 7834 / Pirjo Moilanen

KEILAUS

Karstulan Eläkeliitto

Wanhat Wehkeet, Täyskaato
044 387 3871 / Täyskaato

HEIKIN TUPA

avoinna ma-to klo 9-15 ja
pe klo 9-11.

Muina aikoina vuoron
varauksella.

HÄVIKKIRUOKAILU + PÄIVÄKAHVIT

ti, ke, to klo 12:30-13
eläkeläisille ja työttömille

2,50 €

Annoksen voi ostaa myös
mukaan, jos ruokaa riittää.

044 459 6511 / Heli Alapiha

MUU TOIMINTA

KESKIVIKKOKERHO

Karstulan kappeliseurakunta
joka toinen keskiviikko
klo 12 (parilliset viikot).
Kirkonkulma.

Joka kerta yhteinen ruokailu,
vaihtuvaa ohjelmaa sekä
hyvän mielen arpajaiset.

DIGIOPASTUSTA

Kirjastosta ajanvarauksella
044 459 6635

KIRJASTON LUKUPIIRI

kerran kuukaudessa
tiedustelut: 044 4596635

